

Nr. 56 (849) 2012 m. liepos 20 d. PENKTADIENIS

[www.musulaikas.com](http://www.musulaikas.com)

Kaina 2,00 Lt

## „Greitaja“ skundžiasi ne pacientai, o privačių klinikų vadovai

*Lina Juškaitienė*

lina.mlaikas@gmail.com

Privačių klinikų vadovai nepatenktinti Jurbarko greitosios medicinos pagalbos (GMP) specialistų darbu – abejoja jų kompetencija, kaltina, kad jie nesuteikia būtinos pagalbos privačių klinikų pacientams, kad, jų manymu, GMP teikia greičiau taksi paslaugas. Jurbarko GMP vedėjui A. Jasienskui, atrėmusiam kaltinimus, atrodo didelė bėda ta, kad greitosios medikai dirba šeimos gydytojų darbą.

Jurbarko greitoji medicinos pagalba teikia greičiau taksi nei būtinosios pagalbos paslaugas. Jurbarko GMP specialistų kompetencija suabejojo privačių klinikų vadovai. Toks kaltinimas nuskambėjo birželio pabaigoje vykusiam susitikime, kuomet Jurbarko lankėsi ir su Jurbarko sveikatos priežiūros įstaigų vadovais susitiko Klaipėdos teritorinių ligonių kasų vadovai.

„Mūsų greitoji pagalba visai neatlieka savo funkcijos. Atvykus pas pa-



Privačių klinikų atstovų nuomone, „greitoji“ teikia... taksi paslaugas

cientą, teikia tik taksi paslaugas. Tik transportuoja į gydymo įstaigą. Jei manoto, kad ligonis sunkus, atsisako suleisti medikamentų. Už ką mokama greitajai pagalbai, jei dirba kaip taksi?“, – sakė privačios klinikos vadovė T. Švedko.

T. Švedko prabilo apie privačių ir

valstybinių gydymo įstaigų pacientų diskriminaciją. Pasak jos, atvykusi pas pacientą, GMP felcerė jo pirmiausiai paklausia, kokios gydymo įstaigos jis pacientas. Jei jis viešosios įstaigos, pagalba tiekiama, o jei privačių klinikų – neteikiama. Atnakoma suleisti vaistą, nors jis ir praso. Toks pacientas

vežamas į ligoninės priimamajį.

Greitosios medicinos pagalbos felcerių kompetencija suabejojo ir Jurbarko ligoninės vadovas A. Šlekys. „Greitajai pagalbai trūksta kompetencijos atskirti, ar pacientą vežti į priėmimą pas mus, ar tas bėdas turi spręsti patiemams vietoje. Jei atveža pas mus – mes juos priimame“, – sakė A. Šlekys.

### UŽSTOJO MERAS

Jurbarko GMP užstojimo tame pačiaime susitikime dalyvavęs ir kaltinimus girdėjęs Jurbarko rajono meras Ričardas Juška. Jis patikino, kad savivaldybė eilę metų negavusi né vieno nusiskundimo dėl GMP paslaugų. Jis tiki, pats išsitikenęs specialistų kompetencija. „Prieš dvi savaites mamą su gėlė kaimyno bitės. Iškviečiau greitąją. Prasidėjo reakcija. Atvažiavo greitoji. Ir „kaptoprilius“ turi, viską sudavę. Ir palaukė, ar pagerės, ar pablogės. Ir pakartotinai vaistus duoda. Pats savo akimis išsitikinau“, – pasakojo R. Juška.

Užstojimo Jurbarko GMP ir Jurbarko

**3 psl.**

## JURBARKIETĖS NEPRALEIDO GALIMYBĘS PASITIKRINTI SVEIKATAJ



Jurbarko dėl krūties vėžio per dieną buvo patikrinta net 140 moterų. Vienai iš jų galimai diagnozuota liga

„Nedelsk dėl saveš ir dėl tu, kurie tave myli“ – nuo birželio 1 d. su šiuo devizu jau 10-tus metus prevencinio projekto prieš krūties vėžį autobusėlis suka ratą aplink Lietuvą. Šią savaitę, antradienį ir trečiadienį, šio sveikatinimo projekto komanda lankėsi Jurbarko mieste ir rajone. Išvairaus amžiaus moterys buvo nemokamai tikrinamos ir konsultuojamos dėl krūties vėžio.

Trečiadienį tokia patikra buvo vykdoma Jurbarko, ketvirtadienį – Skirsnemunėje ir Klausučiuose. Susitikimų metu gydytojai ginekologai paskojo apie krūties vėžio požymius, profilaktiką, atliko galimus autobuso sąlygomis tyrimus.

Pirmasis jų pats paprasčiausias, bet daug pasakantis – tai apčiuopa. Nors moterys yra ne kartą girdėjusios apie būtiną savityrą, bet tik nedaugelis ją atlieka. Tad specialistų apžiūra, kaip sakė keletas pakalbintų jurbarkiečių, joms buvusi informatyvi ir naudinga.

**7 psl.**

## DANUTĖ SAMIENĖ PALIKO KULTŪROS CENTRO DIREKTORĖS POSTĄ



Danutė Samienė direktorės pareigų atsisakė dėl ligos. Tokia oficiali versija

Nuo 2003 metų Jurbarko kultūros centriui vadovavusি Danutė Samienė praėjusios savaitės pabaigoje pateikė savivaldybės administracijai prašymą atleisti ją iš darbo.

Pasak administracijos direktoriaus pavaduotojo Donato Jackio, tokį prašymą direktoriė paraše praėjusį ketvirtadienį. Prašymą atleisti ji pateikė dėl ligos, todėl jau po trijų dienų buvo pasirašytas įsakymas dėl atleidimo ir kompensacijos išmokėjimo.

Kadangi prašymo išeiti iš darbo motyvas – liga, D. Samienei reikėjo atidirbtį ne dvi savaitės, kaip išprasta, bet tris dienas. Antradienis buvo paskutinė jos darbo diena.

Pasak administracijos direktoriaus pavaduotojo D. Jackio, laikinai einan-

**Ūkininkų DÉMESIU!**

**PIGIAI PREKIAUJAME**

**žemės ūkiui skirtu dyzeliniu kuru.**

**DIDMENINĖ PREKYBA**

**benzinu, dyzelinu,  
dyzelinu žemės ūkiui ir kuru šildymui.**

**Tel.: (8 611) 58888, (8 620) 11888.**

**UAB „ANDOPAS“**

**7 psl.**

**POPULIAUSIA VANDENS KELIONĖ – Į NIĀ**

**TAURAGĖS RADIJAS**  
NAUDÖJENOS • MUZIKAI • REKLAMA  
98,2 FM

Asmeninai skelbimai  
„Tauragės radijo“ eteryje –  
SMS žinute!

Susiskite asmeninai skelbimai trumpuoju numeriu 1398.  
Rašykite raktinių žodži RADIJAS,  
palikite tarpą ir rašykite skelbimo tekstą.  
Žinutės kaina - 5 litai

Skelbimas bus transliuojamas 2 kartus



## Savivaldybė informuoja

# Apie paramą bičių laikytojams už papildomą bičių maitinimą

Nuo š. m. rugpjūčio 1 d. iki rugpjūčio 15 d. savivaldybėje bus priimami bičių laikytojų paramos prašymai už papildomą bičių maitinimą.

Paramos gavėjas, kuris registrotas žemės ūkio valdos valdytoju ar partneriu, norėdamas gauti paramą už įprastinį cukrų, ekologišką cukrų, invertuotojo cukraus sirupą, prieš teikdamas paraškā turi kreiptis į teritorinius Valstybinės maisto ir veterinarijos tarnybos skyrius dėl bičių šeimų įregistruavimo arba atnaujinti duomenis apie turimą jų skaičių.

Tinkamos finansuoti išlaidos turi būti patirtos einamaisiais metais iki paramos paraškos pateikimo datos (įskaitytinai). Žemės ūkio skyriaus darbuotojui pateikiami išlaidų apmokėjimą įrodantys dokumentai (tai gali būti kasos aparato kvitas, są-

# „Greitąja“ skundžiasi ne pacientai, o privačių klinikų vadovai

--- atkelta iš 1 psl. ---

PSPC vadovė Remigija Mencienė, patikindama, kad greitosios medikės išklausiusios visus kursus, dalyvavo europiniuose projektuose, ir kad vieninteliai privatininkai skundžiasi greitosios pagalbos paslaugomis.

## GMP VEDĖJAS ATREMIA KALTINIMUS

Specialistų kompetencija abejoti nėra pagrindo. „Ne privačios gydytojos pareiga vertinti specialistų kompetenciją, nes yra licencijuojami darbuotojai. Yra licencijavimo tarnyba, kuri jiems ir suteikia licenciją verstis šia praktika. Jei asmuo atitinka kriterijus, gauna licenciją užsiimti tuo darbu“, – sakė Jurbarko greitosios medicinos pagalbos vedėjas gydytojas A. Jašinskas.

Jis nesutinka su kaltinimais, kad GMP specialistai nesuteikia būtinės paslaugas privačių klinikų pacientams. „Mes žiūrime ligonį ar nukentėjusį, o po to aiškinamės, kam jis priklauso, bet ar jis iš privačios, ar valdiškos klinikos – tas mums neturi reikšmės“, – sakė jis.

Jurbarko GMP finansuojama iš Klaipėdos TLK kasų pagal rajono gyventojų skaičių.

A. Jašinskas prašo nurodysti konkretius atvejus, kada kokiam pacientui nebuvęs suleisti vaistai ar nesuteikta kita būtina pagalba. „Mes iš priemimų atvežame su palydimuoju lapu. Budinčios gydytojas parašo, kas nepadaryta: ar nesuleisti vaistai, nepadaryta kardiograma. Nesakau, kad nebūna kladė, bet pavieniai atvejai metuose“, – patikino jis.

Dėl GMP palyginimo su taksi, pasak A. Jašinsko, piktnaudžiauva ir kai kurios privačios klinikos.

„Kartais privati klinika išsikviečia greitosios pagalbos automobilį, kad nuvežtų jų radikilitu sergantį ligonį į priimamajį“, – sakė jis.



*Greitosios medicinos pagalbos felčeriu kompetencija suabejojo ir Jurbarko ligoninės vadovas A. Šlekys*



*Dalį iškvietimų galima perkelti šeimos gydytojo kompetencijai, tačiau kai kurie ligoniai geriau kviečia „greitąją“, negu eina į polikliniką*

## DUBLIUOJA ŠEIMOS GYDYTOJO DARBA

Jurbarko GMP vedėjas mato kitą didelę bėdą. Pasak jo, GMP specialistai doro tai, ką turėtų daryti šeimos gydytojas. „Grubiai 30 proc. iškvietimų tikrai galima perkelti šeimos gydytojo kompetencijai“, – „Mūsų laikui“ sakė A. Jašinskas.

Pasak jo, bėda ta, kad piktnaudžiauja ir patys pacientai. Būna ir tokiai atvejų, kad pacientą nebūtina vežti į ligoninės priimamajį, bet to reikalauja

pats pacientas ar jo artimieji. „Greitoji turi važiuoti tik ekstra atveju – lūžo koja, persiprovė ranką, įvyko avarija, o dabar kviečiasi, nes neužmiegia. Arba pakilo kraujo spaudimas, blogai jaučiasi. Tokiu atveju turėtų skambinti savo šeimos gydytojui ir tartis. Kaip ir užsienyje“, – sakė jis.

Pasak A. Jašinsko, tokį iškvietimų daugės, nes rajonas sensta. Jauni darbingi išvažiavę, likę senyvo amžiaus su lėtinėmis ligomis.

## INFORMACIJA DĖL MOKYKLOS PAVADINIMO PAKEITIMO

Informuojame, kad nuo 2012 m. rugsėjo 1 d. Jurbarko Naujamiesčio vidurinės mokyklos pavadinimas keičiamas į naujają pavadinimą – **Jurbarko Naujamiesčio pagrindinė mokykla**.

Mokyklos direktorė Alma Uznė

## DANUTĖ SAMIENĖ PALIKO KULTŪROS CENTRO DIREKTORĖS POSTĄ



*D. Samienė ir toliau vadovaus teatru*

--- atkelta iš 1 psl. ---

čio administracijos direktoriaus pareigas, kol šis atostogauja, konkursas į Jurbarko kultūros centro direktoriaus vietą dar nepaskelbtas, tai bus padaryta šiek tiek vėliau. D. Samienei išmokėta kompensacija už nepanaudotas atostogas. Jai priklauso ir dviejų mėnesių vidutinio darbo užmokesčio išmoka.

Pakalbinta Kultūros skyriaus vedėja D. Giedraitienė sako, kad direktorės D. Samienės prašymas atleisti iš darbo buvęs labai netiketas. Laikinai eiti direktorės pareigas paveseta pavaduotojai Aidai Bliundžiuvitienėi.

Pasak kultūros skyriaus vedėjos, renginiai dėl šio fakto neturėtų nukentėti, nes visą kultūrinę veiklą organizuoja konkretūs, atsakingi už vieną ar kitą sferą, žmonės. „Danutė Samienė iš kultūros centro neišeina, ji pasitraukia tik iš direktorės pareigų, tačiau lieka teatre ir aš džiaugiuosi, kad lieka. Ji

puiki režisierė, subūrusi puikią grupę. Dėkui jai už tai, dėkui, kad apskritai, neišeina,“ – kalbėjo D. Giedraitienė.

Paklausta, kaip vertina dabar jau buvusios direktorės nuveiktus darbus, didžiausiu nuopelnui įvardijo teatrinę veiklą. „Labiausiai aš ją matau kaip režisierę. O kaip direktorė ji visada palaikė lietuvišką patriotinę liniją, ir mane tai žavi. Lietuvybės puoselėjimas, štai kas jai svarbu. Ką ji bedarytu, jai labai svarbi istorinė tematika“, – buvusiai direktorei gražių žodžių negailėjo Kultūros skyriaus vedėja.

Nors valstybinių švenčių pamainėjimai šikart spaudoje buvo nušvesti ne itin gražiai, D. Giedraitienė tai įvardija kaip kažkokį nessusikalbėjimą įstaigos viduje. Pakalbio metu ji ne kartą pabrėžė, kad D. Samienė yra tas žmogus, kuris puikiai suvokia, kas yra vėliava, kas yra valstybė, kas yra tauta ir patriotizmas.

*„Mūsų laikas“*

## NUOMONE

### Absurdo teatras, arba trispalvės garbės sargyboje

Tikri X failai. Jurbarke vyksta nepaiškinami dalykai. Vienais metais į žemei įsmeigta trispalvė vėliava užklūtina, o kitais metais – ne. Audrą stiklinėje sukėlė trispalvė vėliava, o gal ne tą valandą sugiedotas himnas. Ir kažkas suskubo šaukti, kad tai nepagarba Lietuvos valstybei. Nusirita absurdo banga. Savivaldybės administracijos vadovybė prašo pasiaiškinti renginį organizavusio Jurbarko kultūros centro vadovę. Galiausiai viskas baigiasi tuo, kad šioji savo noru pasitraukia iš posto. Bet įdomiausia štai kas.

Praeiusiais metais vyko ta pati Valstybės šventė panemunėje. Ko gero, skambėjo panašios dainos, tie patys organizatoriai, dainorėliai, ir, ko gero, net ta pati vėliava buvo įsmeigta į tą pačią panemunės pievą, tiksliau į žalios spalvos stotelę. Niekas neįžvelgė nepagarbos ženklių. Dėl to nereikėjo rašyti paušinių. Tai kas per tuos metus pasikeitė? Gal D. Samienė pradėjo prasčiau dirbti? Tačiau faktą nepaneigis niekas – 2011 metais jos vadovaujamas teatro kolektivas įvertintas respublikiniu apdovanojimu „Auksos paukštė“. Jai vadovaujant Jurbarko kultūros centras buvo išrinktas geriausiu Lietuvoje. Tai kas gi per tuos metus pasikeitė? Aišku tik viena. Trispalvė ir rūpestis dėl jos garbės – ne prie ko, kaip dabar madinga sakyti.

Gal ir apkaltinsite sąmokslo teorijomis, priežasčių reikia ieškoti savivaldybės Taryboje. Per pastaruosius metus pasikeitė valdančioji dauguma, kultūros skyriaus vedėja...

Baisiausia, kad ramybės neduoda tokia mintis – jei nesi partietis ar neturi politinio užnugario, užtarėjų – gali būti kad ir geriausias specialistas, pasikeitus valdžiai, tave gražiai iš posto išskrapštys.

Sudarys tokias „geras“ sąlygas, kad išėjimas iš darbo pačiam atrodys tarsi išganymas. Arba dar vienas specialisto „išskrapštymo“ variantas. Užtenka sumžinti etatą – darbo nesumažėjo, o pinigų perpus mažiau – ir išeina žmogus savo noru iš darbo. Praeina kiek laiko, ir etatas vėl atstatomas. Dabar belieka laukti, kas užims Jurbarko kultūros centro vadovo poste. Ir iš anksto gaila politinio užnugario neturinčio specialisto, jei tokis išdris dalyvauti konkurse ir, būtų siekudas, jį laimės... Viskas kaip tarybiniais laikais. Istok i partiją ir ji tavimi pasirūpins. Tereikia atspėti, kuri laimės rinkimus.



2012 M. LIEPOS 24 D., ANTRADIENĮ, 11 VAL.

Jurbarko rajono savivaldybės (Dariaus ir Girėno g. 96, Jurbarkas)

Didžiojoje salėje (2 aukštė)

Žemės ūkio ministerija organizuoja informacinių seminarų:

„GALIMYBĖS PASINAUDOTI LIETUVOS KAIMO PLĒTROS 2007–2013 METŲ PROGRAMOS PARAMA PAGAL PRIEMONĘ „ANKSTYVAS PASITRAUKIMAS IŠ PREKINĖS ŽEMĖS ŪKIO GAMYBOS“.

Renginį ves Žemės ūkio ministerijos Kaimo plėtros departamento Kompensacijų ir investicijų skyriaus specialistai.

Seminare kviečiami dalyvauti Jurbarko, Pagėgių, Tauragės, Šakių, Raseinių ir Kauno rajonų galimi pareiškėjai ir visi, kuriems aktuali šio seminaro tema.

Seminaras yra nemokamas.

Trukmė: ~2 val.



Prenumeruokite  
„Mūsų laiką“!  
Su mumis  
gyventi, visuomet  
**ĮDOMIAU!**

Jurbarko rajono paštuose bei  
UAB „Lietuvos rytas“ Jurbarko  
platinimo tarnyboje:

1 mėn. – 12,90 Lt,  
3 mėn. – 38,50 Lt.

**Redakcijoje:**  
1 mėn. – 12,00 Lt.  
3 mėn. – 36,00 Lt.

Informacija tel. (8 447) 79 029.

**KAINOS  
PRAĘJUSI  
ŠEŠTADIENĮ (liepos 14 d.)  
JURBARKO  
TURGUJE**



1 l agrastu – 3 Lt  
1 l juodujų serbentų – 4 - 5 Lt  
1 l mėlynių – 7 Lt  
1 l voveraičių – 5 Lt  
1 kg bulvių – 1,50 Lt  
1 kg agurkų – 2 - 2,50 Lt  
1 kg raugintų agurkų – 6 Lt  
1 kg kalafiory – 2,40 Lt  
1 kg burokelių – 1,50 Lt  
1 kg pomidorų – 4 Lt  
1 kg trešnių – 10 Lt  
1 kg pipirų – 6 Lt  
1 kg paprikų – 2 Lt  
0,5 l medaus – 12 Lt  
1 kg varškės sūrio – 10 Lt  
0,5 l grietinės – 5 Lt  
1 l pieno – 1,80 Lt  
0,5 kg sviesto – 11 Lt  
1 kg kuoju – 3 Lt  
1 kg ožkų – 2,50 Lt  
1 kg ešerių – 4,50 Lt  
1 kg lydekių – 9,50 Lt  
1 kg silkių – 8,50 Lt  
1 kg karpiai – 10,50 Lt  
1 kg karšių – 5 Lt  
1 kg naminių lašinių – 15,80 Lt  
1 kg sūdytų lašinių – 12,50 Lt  
1 kg rūkytų lašinių – 14,50 Lt  
1 kg „Slaviško“ kumpio – 9,90 Lt  
1 kg kaimiško slėgtainio – 9,90 Lt  
1 kg pašteto su baravykais – 10,90 Lt  
1 kg šašlykų mėsos – 15 Lt  
1 kg nugarinės – 25,50 Lt  
1,5 kg pyrago su razinomis – 9 Lt  
600 g obuolių pyrago – 5 Lt  
2 kg „Ainių“ duonos – 10 Lt  
250 g plikių sausainių – 3,50 Lt  
1 kg bandelių su lašiniais – 10 Lt  
1 kg linų sėmenų – 4 Lt  
50 kg „Arono“ kviečių – 32 Lt  
50 kg miežių – 35 - 40 Lt  
40 kg pernykščių bulvių – 18 Lt  
Ančiukas – 6 Lt  
Viščiukas – 3,50 Lt  
Vištaitė – 18 - 23 Lt  
Paršiukai – 150 - 180 Lt

# Respublikinėse arimo varžybose dalyvauja ir Juodaičių seniūnijos ūkininkas

Šiandien, liepos 20 d., Mantviliškio kaime, Dotnuvos seniūnijoje, Kėdainių rajone vyksta penkioliktos respublikinės Lietuvos artojų varžybos.

Cia jėgas išbandys beveik trisdešimt artojų, kurie varžysis dviejose plūgu kategorijose – tradicinėje bei apverčiamu. Tarp jų ir puikiai arimo rezultatais garsėjantis Jurbarko rajono, Juodaičių seniūnijos ūkininkas Stanislavas Marcinkus. Jis ars traktoriu „John Deere 6320“, tradiciniu, Kverneland 4 korpusų plūgu. Juodaitiškis Stanislavas Marcinkus jau dalyvavo Klaipėdos rajone vykusio „Žemaitijos krašto artojų varžybose“. Jis užėmė penktą vietą.

*Pagal VŠĮ Lietuvos žemės ūkio konsultavimo tarnybos info*



Arimo varžybose dalyvauja Juodaičių seniūnijos ūkininkas Stanislavas Marcinkus

## Sprendžiamos jaunimo nedarbo problemas



*Įdarbindamas jaunuolį iki 29 metų 4 mén. darbdavys gali gauti iki 50 proc. priskaičiuoto darbo užmokesčio subsidiją*

Socialinės apsaugos ir darbo ministras Donatas Jankauskas pasiraše įsakymą, pagal kurį Europos Sajungos struktūrinės paramos lėšomis bus finansuojamas dar vienas projektas jaunimo nedarbo problemoms spręsti. Panaudojant jo įgyvendinimui skirtas lėšas, nuo šių metų rugpjūčio 1 d. iki kitų metų rugpjūčio 1 d. numatyta įdarbinti 3000–5000 jaunų darbinės patirties neturinčių žmonių.

Tokiam įdarbinimui pagal Europos socialinio fondo (ESF) finansuojamą projektą „Jaunimo užimtumo didinimas“ lėšos bus panaudotos mokant darbo užmokesčiu subsidijs darbdaviams, įdarbinantiems jaunuolius iki 29 metų, pirmą kartą pradedančius darbo veiklą pagal įgytą kvalifikaciją ar ilgą laiką nedirbusius.

Koki žmogų įdarbinės darbdavys gali tikėtis subsidijos?

Darbo įgūdžių įgijimo rėmimas organizuojamas darbo biržoje registruotiemis darbingo amžiaus bedarbiam, turintiemis kvalifikaciją, bet neturintiemis reikalingų darbo įgūdžių. Pavyzdžiui, kai žmogus pirmą kartą pradeda darbinę veiklą pagal įgytą kvalifikaciją. Taip pat gali būti subsidijuojami ilgalaikei bedarbai (tai bedarbai, kurie iki įsiregistravimo darbo biržoje nedirbo dvejus ir daugiau metų) bei asmenys po pro-

fesinės reabilitacijos. Subsidijos gali būti teikiamos ir įspėtiems apie atleidimą iš darbo darbingo amžiaus darbuotojams, jei jie yra įsiregistravę darbo biržoje kaip darbo ieškantys asmenys, kai dėl gamybos ar darbo organizavimo pakeitimų jie neturi reikiamų darbo įgūdžių ir yra būtinybė juos tobulinti, nes kitu atveju žmogus gali prarasti darbą kaip neatitinkantis kvalifikaciinių reikalavimų. Tokiems žmonėms jų darbo įgūdžių įgijimas remiamas iki 6 mėn.

Įdarbindamas jaunuolį iki 29 metų 4 mén. darbdavys gali gauti iki 50 proc. priskaičiuoto darbo užmokesčio subsidiją, o jeigu įdarbina neigaluji – priklausomai nuo įdarbinamo asmens darbinimo lygio darbo užmokesčio subsidija gali siekti nuo 60 iki 75 proc.

Planuojama, kad įgyvendinant projektą „Jaunimo užimtumo didinimas“ ne mažiau kaip 6000 jaunuolių iki 29 metų amžiaus bus įtraukti į darbo įgūdžių įgijimo rėmimo ir įdarbinimo subsidiuojant priemones. Nuolatinį darbą galės gauti apie 3000–5000 jaunų žmonių. Projektas bus pradėtas vykdyti nuo šių metų rugpjūčio 1 d. ir tėsis iki kitų metų rugpjūčio 31 d., jam bus skirta 20 mln. litų ESF lėšų.

SADM

## Policija ieško įtariamojo

Policijos pareigūnai informuoja, kad Jurbarko mieste padaugėjo atvejų, kai yra vagiama iš gyvenamųjų patalpų. Dėl šių nusikalstamų veikų Marijampolės aps. VPK Jurbarko r. PK pareigūnai yra pradėję keletą įkiteisminių tyrimų. Minėtų vagyčių įvykdymu yra įtariamas Rimas Stuopelis (g. 1977 m.). Pažymėtina, kad šis vyriškis galimai vykdo vagystes įsibraunant į gyvenamąjį patalpas. Dažniausiai yra pasisavinami auksos dirbiniai, bankų kortelės, pinigai, kompiuteriai. Atkreiptinas dėmesys į tai, kad jaunuolis galimai vykdė nusikaltimus ir kituose Lietuvos miestuose. Prašome gyventojus pastebėjus asmenį, galimai vykdžiusi vagystes arba galinčius suteikti informacijos apie jo buvimo vietą nedelsiant pranešti Marijampolės aps. VPK Jurbarko r. PK pareigūnams (adresu Kauno g. 28, Jurbarkas), Bendrojo pagalbos centro telefonais 02, 112 arba 8 447 71257, 869853002.

Jurbarko r. PK



## Jurbarko rajono gyventojas gabeno vogtus dviračius



Klaipėdos jūrų uoste pasieniečiai sulaikė keltu iš Švedijos atvykusį Jurbarko rajono gyventoją, kuris mikroautobusu vežė, įtariama, vogtus dviračius.

Penktadienį Valstybės sienos apsaugos tarnybos (VSAT) Pakrančių apsaugos rinktinės Uosto užkardos pasieniečiai patikrino keltu iš Švedijos Karlshamno uosto aplaukusio 21-erių metų Jurbarko rajono gyventoją vairuojamą automobilį „Peugeot Boxer“. Mikroautobuse pasieniečiai rado keturiadasdešimt naudotų dviračių ir jų detalių. Vairuotojas VSAT pareigūnams pateikė daiktų įsigijimo dokumentus, tačiau šie sukėlė įtarimą. Pasieniečiai nustatė, kad dviračių rėmų numeriai neatitinka su nurodytais duomenimis Jurbarko rajono gyventojų turėtoje pirkimo-pardavimo sutartyje. Įtariama, kad Šengeno vidaus reisu gabenti dviračiai yra vogti. Dėl nusikalstamu būdu gauto turto įgijimo Pakrančių apsaugos rinktinės pasieniečiai pradėjo ikištisinių tyrimą. Jurbarko rajono gyventojas po apklausos paleistas, jis išvyko savo mikroautobusu. Sulaikyti dviračiai saugomi Pakrančių apsaugos rinktinėje.

VSAT



# Energiniai gérimai netinka nei sportuojant, nei troškuliui malšinti

katos sutrikimų rizika.

Pusę energinių gérimų rinkos sudaro vaikai (iki 12 metų amžiaus), paaugliai (12-18 metų amžiaus) ir jauni suaugę asmenys (19-25 metų amžiaus).

Vilniaus m. Visuomenės sveikatos biuro 2010/2011 metais atlanko tyrimo duomenimis, energinius gérimus vartojo trečdalį (32,8 proc.) mokinį, panašus apklaustųjų skaičius (34,4 proc.) jų buvo paragavę. Dažniausiai energinius gérimus mokiniai vartojo troškuliui malšinti (37,4 proc.), vakarėlių metu (35,7 proc.), pavargus (24,0 proc.) bei sportuojant (13,6 proc.).

Nors patys gamintojai pripažista, kad energiniai gérimai nerекомендуojami vaikams ir nėščioms moterims, jų reklama dažnai orientuota į jauną vartotoją, gérimai nemokamai dalinami įvairių renginių (ypač sporto renginių) metu.

Šių gérimų rinkodaros akcijos turi labai aiškiai apibrėžtus taikinius – be-

simokančius,

sportuojančius jaunuolius,

vakarėlių bei klubų lankytojus.

Jaunieji vartotojai prisijaukinami ga-

mintojams remiant madingus ir po-

pularius jaunimo, ekstremalaus spor-

to renginius, kuriuose dalinamos ener-

ginių gérimų skardinės, žadančios su-

tekti „ypatingos energijos“.

Energinių gérimų marketingo stra-

tegijos, ištraukiant juos į sporto renginius, kaip atletų rėmėjus, pateikiant kaip alternatyvą alkoholiui bei reklamuojant žiniasklaidoje (pvz., socialiaiame interneto tinkle „Facebook“ ar kompiuteriniuose žaidimuose) yra orientuotos į vaikus, paauglius ir jaunus suaugusius asmenis. Prekyboje atsiradusios naujos alkoholinės ener-

ginių gérimų pakuočes, panašios į nealkoholinės gérimų pakuočes, skatina jaunimą juos vartoti, dėl to didėja sve-

imų.

Sveikatai. Su skryčiais netenkama mag-

nio ir kitu mikroelementų, kurių ypač

reikia normaliai širdies funkcijai, todėl yra pavoju, kad gali sutrakti širdies ritmas. Taip pat pavoja energinius gérimus maišyti su alkoholiniais gérimais.

2008 metais Nacionalinė Valstijų

aukščių mokyklų asociacijų fede-

cija (The National Federation of State High School Associations) organizmo

rehidracijai (prarastų skryčių atstatymui)

rekomendavo vartoti tik vandeni

bei sportui skirtus gérimus ir griež-

tais nerekomendavo vartoti energinių gérimus, remiantis galima rizika sve-

katai.

Energinių gérimų marketingo stra-

tegijos, ištraukiant juos į sporto renginius, kaip atletų rėmėjus, pateikiant kaip alternatyvą alkoholiui bei reklamuojant žiniasklaidoje (pvz., socialiaiame interneto tinkle „Facebook“ ar kompiuteriniuose žaidimuose) yra orientuotos į vaikus, paauglius ir jaunus suaugusius asmenis. Prekyboje atsiradusios naujos alkoholinės ener-

ginių gérimų pakuočes, panašios į nealkoholinės gérimų pakuočes, skatina jaunimą juos vartoti, dėl to didėja sve-

imų.

Sveikatai. Su skryčiais netenkama mag-

nio ir kitu mikroelementų, kurių ypač

reikia normaliai širdies funkcijai, todėl yra pavoju, kad gali sutrakti širdies ritmas. Taip pat pavoja energinius gérimus maišyti su alkoholiniais gérimais.

2008 metais Nacionalinė Valstijų

aukščių mokyklų asociacijų fede-

cija (The National Federation of State High School Associations) organizmo

rehidracijai (prarastų skryčių atstatymui)

rekomendavo vartoti tik vandeni

bei sportui skirtus gérimus ir griež-

tais nerekomendavo vartoti energinių gérimus, remiantis galima rizika sve-

katai.

Energinių gérimų alina organizmą.

Jie ne suteikia energijos iš šalies, bet

mobilizuja organizmą. Organizmo

mobilizacijos procese dalyvaujančiu

medžiagų greitai netenkame ir išnau-

dojus vidinius išteklius, mūsų organiz-

me jų ima trūkti. Po tokios stimuliacijos

gana greitai prasideda ryškaus slo-

pinimo periodas: jaučiamės išsekę ir

vėl atsiranda poreikis pasipildyti ener-

gijos – taip gali atsirasti priklausomy-

bė nuo energinio gérimo. Taigi, ener-

gino gérimo vartotojas atsiduria už-

burtame rate...



sveikatai. Su skryčiais netenkama magno ir kitu mikroelementų, kurių ypač reikia normaliai širdies funkcijai, todėl yra pavoju, kad gali sutrakti širdies ritmas. Taip pat pavoja energinius gérimus maišyti su alkoholiniais gérimais.

2008 metais Nacionalinė Valstijų aukščių mokyklų asociacijų federacija (The National Federation of State High School Associations) organizmo rehidracijai (prarastų skryčių atstatymui) rekomendavo vartoti tik vandeni bei sportui skirtus gérimus ir griežtai nerekomendavo vartoti energinių gérimus, remiantis galima rizika sveikatai.

Energinių gérimų alina organizmą. Jie ne suteikia energijos iš šalies, bet mobilizuja organizmą. Organizmo mobilizacijos procese dalyvaujančiu medžiagų greitai netenkame ir išnau-dojus vidinius išteklius, mūsų organizme jų ima trūkti. Po tokios stimuliacijos gana greitai prasideda ryškaus slopinimo periodas: jaučiamės išsekę ir vėl atsiranda poreikis pasipildyti energijos – taip gali atsirasti priklausomybė nuo energinio gérimo. Taigi, energino gérimo vartotojas atsiduria užburtame rate...

## VISUOMENĖS SVEIKATOS BIURO SPECIALISTAI TAIP PAT ĮSPĖJA, KAD ENERGIJŲ GÉRIMŲ NEGALIMA

### VARTOTI:

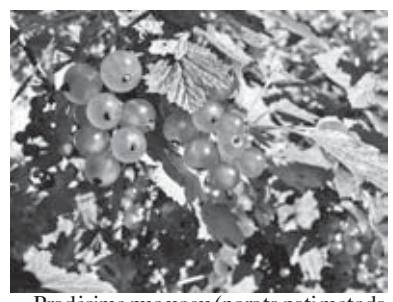
- ★ nėščioms moterims,
- ★ vaikams, paaugliams (patys gamintojai nerekomenduoja),
- ★ pagyvenusiems asmenims,
- ★ asmenims, kurių padidėjęs arterinis kraujospūdis spaudimas,
- ★ asmenims, sergantiems širdies ir kraujagyslių sistemos ligomis, glaukomu,
- ★ asmenims, turintiems miego sutrikimų, ar tiems, kurių padidėjęs jautrumas kofeinui.

Prisiminkime, kad vasaros metu, dirbant fizinių darbų, daug judant, sportuojant ar ištroskuose geriausiai mus atgaivins geriamasis vanduo. Jo suaugusiam žmogui reikėtų išgerti ne mažiau kaip du litrus per parą.

*Ekonaujienos.lt*

## KAD VAISIAI IR UOGOS LIKTU ŠVIEŽI

Stengiatės iš vasaros kraitės pasiimti vius vitaminus, tačiau nesinori į turę uogų ir vaisių žygiauti kasdien? Štai, jums keletas patarimų!



Pradėsite nuo uogų (nors tą patį metodą taikau ir vaisiams). Pripažinkite, šiek tiek gaila už mėlynų ar avicėlių indeli sumokėjus nemenkų sumą, kitą dieną pamatyti, jog apie uogas sukiojasi arba museles, arba pelés... Kaip ilgiau jas išlaikyti šviežias?

Ši patarimą (kaip ir kitus, kuriuos rasite šiame straipsnyje) man davė bičiulė Rasa. Ji vegetarė, tad žino, ką kalba. O kalba ji apie actą.

Parsinešusios uogas iš parduotuvės pasigaminkite acto vandeną (10 dalį vandens: 1 dalis balto arba obuolių sidro acto) ir iš supilkite uogas. Pamažykite. Nusausinkite. Galite ir perplauti, tačiau acto skonio, bent jau aš, nejauciu.

Actas nužudo visas puvės bakterijas, kenkėjų sporas ir visą kitą velniavą, kuri nusčista ant uogų. Taip apdirbtas uogutes šaldytuve galėtų laikyti iki savaitės!

Dar vienas dalykas, prie kurio prisideda actas – obuolių ir kriausiu blizgesys. Prileidžiu pilnų kriausklių vandens, ipliu stiklinę acto ir suverčiu vaisius. Leidžiu paplūdurioti 10 minučių ir išgrriebusi nusausinu – vaisiai atrodė kaip vaškiniai ir jokios zarazos nelimpai!

### ŠVIEŽUMO ABECÈLË

Daugelio vaisių ir daržovių šviežumą išsaugoti padeda šaltis. Jis lėtina produktų "kvėpavimo" proceso taip atitolindamas sunokinimą. Tačiau jokiui būdu vaisių negalima dusinti, t.y. laikyti polietileno maišeliuose – pakankamai oru negaunantys vaisiai ne noksta, bet pūva.

Kai kurie vaisiai ir daržovės išskiria etileno dūjas, kurios pagreitina nokimą ir gali itakoti kitų, šalia esančių daržovių ir vaisių nokimo bei pūvimo procesus. Taikirm, jeigu toje pačioje pintinėje laikysite špinatus ar kalc rūšies kopūstus ir obuolius arba persikus, žaliuosius daržovės per kelias dienas pagels. Tai gi, pirmiausia jūs turite atskirti "gazaujančias" daržoves nuo jų dujomis jautrių vaisių ir daržovių.

Gazuojantys produktai, kuriuos geriausia laikyti šaldytuve: obuoliai, abrikosai, melionai, figos.

Gazuojantys produktai, kuriuos geriausia laikyti šaldytuve: obuoliai, abrikosai, melionai, figos, pomidorai.

Produktai, kuriems reikia vengti gazuojančių draugijos: prinokė bananai, brokoliai, Bruselio kopūstai, kopūstai, morkos, kalafijorai, agurkai, baklažanai, salotos ir kitos lapinės daržovės, petražolės, pupelės, pipirai, saldžiosios bulvės, arbūzai.

Stenkiteis vaisius ir daržoves pirkti paskutinius – kad jie nespėtu sušilti. Idealiausia, jeigu turguje apsilankytumėte vos jam atsiarius, nes kai tik nuskintos uogos išliks šviežios ilgiau negu pastovėjusios saulėje nors ir keliais valandas.

Na, priartėjome prie idomiausios dalies. Kaip pirkti kartą per savaitę, bet namie visa da turėti šviežių daržovių? Štai, kaip atrodytu planas, jei perkate sekmadienį:

Valgome pirmiausiai (nuo sekmadienio iki antradienio): artišokus, šparagus, avokadus, bananus, baziliškų, brokolius, vyšnias, kukurūzus, krapus, žaliuosius žirnelius, grybus, grūdų ciupinių.

Valgome vėliau (nuo antradienio iki penktadienio): arugulą, agurkus, baklažanus, vynguotas, salotas, laimė, mescluną (lapinių daržovių mišinių), ananasą, cukiniją.

Valgome paskutinius (savaigalis): abrikosus, paprikas, mėlynes, Bruselio kopūstus, kalafijorą, greipfrutus, porus, citrinas, mėtą, apelsinus, raudonėli, petražolės, persikus, kriausės, slyvas, špinatus, pomidorus, arbūzus.

Likučiams: obuoliai, burokeliai, morkos, kopūstas, salieras, svogūnai, bulvės, česnakas.

**DELFI**

## Gaisre vyrai gelbėtų gimimo, moterys – santuokos liudijimą

siautėjimo bei gaisrų. „Nors gaisrai tampa tik 5 proc. draudžiamų įvykių priežastimi, tai pačios skaudžiausios nelaimės, kadangi liepsnosė per trumpą laiką prarandama daugiausiai turto“, – teigia T. Nenartavičius.

Draudimo eksperto teigimu, ilgapirščiai vienai išsilaužimui sukelia 3,5 tūkst. litų žalą. Siemet draudimo bendrovė „ERGO Lietuva“ registravo 950 gyventojų turto draudimo žalų ir joms atlyginti išmoko 3,6 mln. litų. Gyventojų apklausa atskleidė, jog pinigai ir pasas – patys svarbiausiai dalykai, neprisklausomai nuo to, kokio amžiaus ar lyties žmogus yra. „Pinigai – universaliausia priemonė, leidžianti kompensiuti prarastus daiktus, todėl jų reikšmei skiriamas tokis didelis dėmesys“, – teigia sociologas prof. dr. Vylius Leonavičius. „Kita vertus paulio šalių vertybų tyrimai rodo, kad Lietuvoje nemaža gyventojų dalis neįsiaučia materialiai saugūs, todėl galima spėti, jog pinigų praradimas Lietuvos gyventojams veikiausiai būtų didesnė nelaimė nei labiau pasituričių Vakarų šalių piliečiams, kurie, anot tyrimų, jaučia didesnį materialinį sau-



veikslų. Tuo tarpu moterys labiau nei vyrai baiminasi dėl santuokos liudijimo, vaikų piešinių, nuotraukų, dovanoto ar paveldėto prisiminimą keliančio daikto, papuošalų, buities technikos, drabužių, avalynės, baldų bei knygų praradimo. „Vyrų ir moterų skirtumas diktuoja jų socialiniai vaidmenys, kaip jie save suvokia ir suprantą. Moterys linkusios save išreišksti per papuošalus ir drabužius, šeimos ar sant



# Oninės Girdžiuose

**Liepos 28 d., šeštadienį**  
„Pakol jauni esma...“  
**16.00 val.** Girdžių lanko krepšinio turnyras 3x3 seniūnijos taurėlai laimėti.  
Registracija vietoje. Dalyvauti kviečiamos komandos iš viso rajono  
**20.00 val.** Šakių kultūros centro šiuolaikinio šoko grupė VIVA.  
Choreografinis veiksmas "ŠOKU ŠOKU PASAKA". Paremtas lietuvių liaudies pasakų motyvais. Choreografinė Laura Saunorienė  
**21.00 val.** GRAND DISKOTEKA. Gros DJ Cookiejar ir DJ Kendzo (Imprestteam)

**Liepos 29 d., sekmadienį**  
„I Girdžius sugržtīt kvies Šv. Onos atlaidai...“  
**11.30 val.** Atlaidai Girdžių, Šv. Marijos Magdalietės bažnyčioje  
**18.00 val.** Skambi muzika kvies prie Girdžių lanko esančios naujosios estrados. Jūsų laukia Onų ir Onučių svekinimai, tradicinė karpio gaudymo rungtis „Pagausk mano“ ir daug kitų linksmybų. Koncertus atlikėja Mama Rock'n'Roll  
**22 val.** Šokių, šventinės šelliōnės į šventę - kviečia: Jurbarke KC Girdžių skyrius, Girdžių seniūnija

Renginių renginiai: UAB EVERA, IJ LANMETA, UAB KTG AGRAR, UAB AGRA CORPORATION, UAB „Motulpias“V. R. Petkiničiūs II „Philemon“, Z. ir L. Pernarauskal, G. ir V. Norvilių, R. ir L. Jonaičiū, K. Mockaičiū  
Informacinių rėmėjai: Jurbarkeiškis.lt, ŠVIESA, MŪSŲ LAIKAS

## LIEPOS 28 -ĄJĄ DIENĄ VELIUONOJE - LINKSMATURGIO ŠVENTĖ !

Didžiai gerbiami Veliuonos miestelėnai ir miestelio svečiai, sveteliai, maloningu skelbiame, kad šiandien Veliuonoje vyksta didelė šventė, kurioje jūs visi esate laukiami ir kviečiami dalyvauti.

**Nuo 14 val. CENTRINĖJE AIKŠTĖJE** šurmuliuos Veliuonos seniūnaitijų kiemelių, kuriuose bus galima įsigyti kulinarinių gaminių, sodo bei daržo perybių, rankų darbo šeševry. Kiemeliuose bus galima pirkti, parduoti, riauti, bendrauti ir kitaip smagiai leisti laiką. Linksmos Veliuonos i krašto jaunieji, muzikantai, vyks sportinės rungtys, žaidimai ir kitos atrakcijos, teatralizuotas aukcionas.

**17.00 - 18.00 VAL.** VELIUONOS KULTŪROS CENTRE SUSITIKIMAS SU AKTORE MILE ŠABLAUSKAITE IR JOS HUMORISTINĖ PROGRAMA

Renginys Veliuonos kultūros centre mokamas. Bileto kaina žmogui 5.00 Lt. Vietų skaicius ribotas. Biletais parduodami Veliuonos kultūros centre. Tel.: 8-616-03 109

**18.00 - 19.00 val.** "PARŠIUKO VALANDA"  
**19.00 - 20.00 val.** Gražiausias savo balades atlikis bardas **HENRIKAS SAVICKIS**

**20.00 - 21.30 val.** Vakaro koncertas **ŽVAIGŽDŽIŲ KVARTETO** hitais virtusios dainos. Vakaro koncertą dovanotoja Klausučių kredito unija, švenčianti savo veiklos dešimtmjetį.

**21.30 - 24.00 Diskoteka.**

Renginio globėjas seimo narys Bronius Pauza. Sventė organizuota: Veliuonos kultūros centras, Veliuonos seniūnija ir seniūnaitijos.

Rėmėjai:  
Jonas Jurevičiaus individualių įmonė, Jurbarko raj. sav. administracija, J. ir I. Nilsson, V. ir R. Misneviciū, Ž. ir A. Simanavičiai, S. Jasulevičius, Ž. ir R. Putrai, L. ir D. Simanavičiai

**Gao Yuan (Taiwan)**  
**Jūratė Petruskevičienė (Lietuva)**  
**KAUNO BIENNALES AKISTATOS**  
TIKSTILĖS PARODA  
ATPIARYMAS 2012 LIEPOS 19 D. 18 VAL.  
PARODA VEIKS IKI RUGSEJO 15 D.

## Tarp OLIMPIEČIU – ir jurbarkiečių pavardės

Jurbarko miestui šeštadienį bus perduota Olimpinė ugnis. Tarp stipriausių pasaulio sportininkų – ir jurbarkiečiai. I Londono Olimpines žaidynes pateko dziudistas Karolis Bauža ir jurbarkietiškų šaknų turintis irkluotojas Mindaugas Griškonis.

Olimpiečių delegacijoje – ir jurbarkiečių pavardės. Liepos 13 d. Lietuvos tautinis olimpinis komitetas patvirtino sąrašą olimpiečių, kurie atstovaus Lietuvai vasaros olimpinėse žaidynėse Londone. Iš viso i olimpines žaidynes Londone važiuoja 63 sportininkai, tarp kurių ir jurbarkietis dziudistas Karolis Bauža.

Karolis savo karjerą pradėjo Jurbarke, jo pirmoji trenerė Diana Arlauskaitė, kuri Karoli treniravo 11 metų. Delegacijoje taip pat Jurbarke šaknis turintis irkluotojas Mindaugas Griškonis, kurio mama tikra jurbarkietė Asta Pažereckaitė-Griškonienė.

Lietuvai 14 sporto šakų varžybose atstovaus 63 sportininkai – 24 moterys ir 39 vyrai.

Jie bus ne pirmieji jurbarkiečiai, dalyvavę olimpiadoje. 2000 metais Sidnėjaus (Australija) olimpinėse žaidynėse, ieties metimo rungtynėje, dalyvavo Arūnas Jurkšas.

D. Arlauskaitės interviu apie savo auklėtinį bus galima pamatyti per Lietuvos televiziją. Interviu bus filmuojamas šeštadienį, liepos 20 d. 14.15 val. Jurbarke, prie Vytauto Didžiojo paminklo. Cia atvyks Lietuvos televizijos projekto „Lietuvos liepsna“ kūrėjai (vedėjas R. Valeikis). Vyks numatytas Olimpinės ugnies perdavimas Jurbarko miestui.

Iš dviejų jurbarkiečių olimpiečių pirmiausia savo jėgas olimpiadoje išbandys M. Griškonis – jau pirmąją dieną po atidarymo, liepos 28-ąją. Irkluotojų jurbarkietų TV ekrane bus galima stebeti ir liepos 29, 31, rugpjūčio 1 ir 3 dienomis. LTOK šiam sportininkui numačiusi 4-8 vietas.

K. Bauža su pirmuoju priešininku susitiks rugpjūčio 1 dieną. Iš šio sportininko tikimasi užimti bent 7-12 vietą.

Pačių aukščiausią vietą tikimasi iš buriuotojos Gintarės Scheidt, kanjininko Jevgenijaus Šuklino, dvininkės Simonos Krueckaitės, disco metiko Virgilijaus Aleknos, penkiakovininkės Lauros Asadauskaitės bei vyru krepšinio rinktinės – iš jų tikimasi trečios vietas.

### JURBARKIETIS – TARP PIRMŲJŲ OLIMPINIAME KAIMELYJE

Liepos 18 d. Lietuvos olimpinėmisijos vadovas, LTOK viceprezidentas Algirdas Raslanas, misijos vadovo pavaduotojas Kazys Steponavičius, LTOK atstovė ryšiams su TOK ir organizaciniu komitetu Lina Vaisetaitė bei LTOK atstovas spaudai Bronius Čekanauskas išvy-



Karolis Bauža džiudo sporto karjerą pradėjo Jurbarke



Diana Arlauskaitė olimpietė K. Baužą treniravo 11 metų. Jos interviu apie auklėtinį bus filmuojamas šeštadienį, liepos 20 d. 14.15 val. prie Vytauto Didžiojo paminklo. Cia vyks numatytas Olimpinės ugnies perdavimas Jurbarko miestui



I Olimpines žaidynes pateko irkluotojas Mindugas Griškonis. Jo mama – tikra jurbarkietė Asta Pažereckaitė - Griškonienė

ko į Londoną. Liepos 20 d. jie Žaidynių organizaciniame komiteete praeis mandatinę komisiją, po kurios bus oficialiai akredituota Lietuvos rinktinė Londono vasaros olimpinėse žaidynėse.

Pirmieji iš Lietuvos olimpiečių liepos 20 dieną olimpiniai kaimelyje apsigyvens irkluotojai, 22-ąja – gimnastai, o dar po dienos – plaukikai.

Iš sportininkų pirmieji olimpienės kaimelyje liepos 22 d. apsigyvens gimnastai, dar po dienos at-

vyks mūsų plaukikai, po dviejų – boksininkai. Krepšininkai kaimelyje iškurs liepos 27-ąją, žaidynių atidarymo dieną.

Liepos 24 d. olimpienės kaimelyje bus iškilmingai pakelta Lietuvos vėliava.

Olimpinių žaidynių atidarymo iškilmės jau liepos 27 dieną ir vyks iki rugpjūčio 12 dienos. Lietuvos delegacijos vėliavą Londono vasaros olimpienė žaidynių atidarymo iškilmėse neš V. Alekna.

# JURBARKIETĖS NEPRALEIDO GALIMYBĘS PASITIKRINTI SVEIKATA

--- atkelta iš 1 psl. ---

Kitas tyrimas, jau sudėtingesnis, kurį atliko rožiniame autobusiuke dirbę medikai, – krūtų tyrimas didelio dažnio bangomis, ultragarsu.

Pasak ginekologės Auros Bartaškienei, dirbančios Vilniuje privačioje medicinos įstaigoje, pasitikrinusios moterys gali būti šiek tiek ramesnės, nes jos sužino, ar yra koks nors įtarimas dėl galimo vėžinio susirgimo, ar nėra. Tačiau visiškai nusiraminti net ir sveikoms nepatartina. Tyrimas echoskopu neatstoja mamografijos tyrimo, tik jo atlikti autobuse neįmanoma, nes nėra kaip imontuoti rentgeno aparatūros.

„Geriausia reguliarai tikrintis pas mammogonus. 50 metų ir vyresnėms moterims mamogramos tyrimus kas trejus metus kompensuoja valstybę. O šiaip, jei moteris turi kokių nors skundų ar kokių pojūčių, tai ji turėtų eiti pas gydytoją tada, kai kažką pajunta. Geriausia – iškart po mėnesinių. Jeigu moters giminėje moteriškoje pusėje yra sirsisių vėžiu, tai reikia nuo pirmos diagnozės atimti 10 metų ir tada tikrintis. Jeigu šeimoje moteriai vėžys buvo diagnozuotas 45 metų, tai giminaitė turi tikrintis reguliarai jau nuo 35 metų. Jeigu susirgimų giminėje nėra, tai pas specialistus reikėtų būtinai tikrintis nuo 40 metų. Jeigu susiruošiate pas ginekologą, reikia paprašyti, kad jis patikrintų ir krūtis. Nuo 2008 krūtų priežiūra perduota ginekologams. Iki tol nebuvu oficialiai nustatyta, kas turi atlikti šias funkcijas, tikrindavo ir šeimos gydytojai, chirurgai, ir mammogai. O dabar krūtų priežiūra perduota ginekologams kaip specialistams, – pasakojo ginekologė Aura Bartaškiene.

Paklausta, kiek jurbarkietės „sutaupė“ pasinaudojusios nemokamai teikiama paslauga, gydytoja neslėpė, kad už tokią apžiūrą echoskopu neturint siuntimo reikėtų sumokėti nuo 50 iki 150 litų (priekiau nuo tyrimų atliekančios įstaigos).

Kai kurios cilėje prie „rožinio“ autobusiuko stovinčios moterys „Mūsų laikui“ sakė apžiūroje dalyvaujančios jau ne pirmą kartą. Šis autobusiukas Jurbarko rajone lankosi nuo 2003 metų, tik vietovės, į kurias jis atvyksta skiriiasi. „Su gydytojais onkologais bendravo Jurbarko,



Jau 10 metų „rožiniu“ autobusu keliaujanti Beata Krapikaitė sakė, kad moterų, norinčių pasitikrinti sveikata, nemažėja. Kai kurios iš jų ši patikra išgelbėja gyvybę



Akušeriai - ginekologai Gabriel Konzarija ir Aura Bartaškiene

Smalininkų, Veliuonos, Eržvilko, Girdžių, Seredžiaus, Skirsnemunės, Raudonės, Klausučių, Viešvilės, Šimkaičių, Vadžgirio, Žindaičių ir Juodaičių moterys. Iš viso Jurbarko rajone pasitikrino daugiau kaip pusantro tūkstančio moterų, vos ne 30-iai iš jų buvo rasti krūties vėžio požymiai ir jos nukreiptos tolesniems tyrimams ir gydymui“, – kalbėjo ir jau 10 metų „rožiniu“ autobusu keliaujanti projekto koordinatorė Beata Krapikaitė.

„Dirbame jau 10 metų. Moterų, ateinančių pasitikrinti dėl krūties vėžio, vis nemažėja. Galim daryti išvadą, kad joms tai tebėra aktualu. Ne visos turi galimybes pasidaryti tuos tyrimus, neprisirošia, kol kažkas atvažiuoja į kaimą ir nepakviečia. Taip ir keliaujam. Gyvename autobusiuke ir viešbučiuose. Bet ir aš pati kiekvienais metais pasitikrinu, naudojuosi proga,“ – sypsojos koordinatorė. Sakė mačiusi

## PREVENCINĖS PROGRAMOS MOTERIMS

Iš Privalomojo sveikatos draudimo fondo biudžeto finansuojamos gimdos kaklelio piktybinių navikų ir krūties vėžio prevencinės programos.

Gimdos kaklelio citologinis tyrimas privalomuoju sveikatos draudimu apdraustoms 30–60 metų moterims nemokamai atliekamas kartą per trejus metus. Nuo 50 iki 69 metų moterys gali nemokamai pasitikrinti dėl krūties vėžio ar ikivėžinių pakitimų.

„Mūsų laikas“



Moterims laukti eilėje neprailgo – savo šmaikščiais pasakojimais linksmino į moterų būrį įsisukęs A. Lapė

# Populiariausia vandens kelionė – į Nidą



Loreta Cikaitė

loracika@gmail.com

Vandens turizmas mūsų mieste, galite neabejoti, tikrai yra. Tai liudija vandens turizmui sukurtą infrastruktūrą – Mažųjų laivelų prieplauka ir joje prisišvartavę kateriai. Beje, greta turistinių objektų lankymo ir vis populiarėjančios turizmo šakos – kulinarinio paveldo pristatymo, ši turizmo šaka, atrodytų, turėtų būti viena populiariausia. Ar iš tiesų vandens turizmas, teikiantis vandens pramogas, populiarius, teiravaus Jurbarke Turizmo informacijos centre.

Pasak laikinių einančio TIC direktoriaus pareigas Dainius Kuncaicius, vandens pramogomis naudojasi beveik tik jurbarkiečiai. Būta skambučių iš gretimų miestų – Tauragės, Raseinių, tačiau tai pavieniai atvejai. Pasirodo, populiariausia vandens pramoga – pasiplaukijimas Nemuno vandenimis, išsinuomojus katerį. Kateriu mielai plaukiama ne tik pasigrožeti Nemuno pakrantėmis. Tai puiki proga įdomiai praleisti laiką. Pastaruoju metu katerio nuoma populiari jaunimo tarpe švenčiant įvairias šventes.

Ypač populiari savaitgalio kelionė Nemunu į Nidą ir atgal. Dėl šios kelionės TIC teiraujamasi beveik kiekvieną dieną. Laivas, talpinantis 30 žmonių, kiekvieną šeštadienį plaukia į Nidą.

Norintys aktyviai leisti laiką ir patys tapti veiksmo dalyviu renkasi baidares, taipogi ir plaukiojimo maršrutą. Galima rinktis plaukimą Mituvos upe nuo Žindaičių, Vertimų ar Jurbarkų. Šias paslaugas teikiantis Osvaldas Kasputis patikino, jog baidarių beveik visą laiką pakanka ir tik retais atvejais, kaip pastarajį ilgajį savaitgalį, jų pritrūko, tad norintiems mėgautis vandens pramogomis, vertėtų apie tai pagalvoti ir baidares užsisakyti bent prieš keletą dienų.

Galime pasidžiaugti dar vienu populiarėjančiu vandens maršrutu mūsų rajone – tai plaukimas baidarėmis Dubysos upe. Pradėdami kelionę Jurbarke rajone Seredžiuje, plaukiant Dubysos upe, pasiekiamame Ariogalą.

„Ši vandens pramoga populiari ne tik dėl vaizdingų Dubysos pakrančių, daugelį vilioja ir kaimo turizmo sodyba „Klumpės malūnas“, – įsitikinės D. Kuncaitis. Jis patvirtina nuomonę, jog turizmo plėtros sėkmę lemia kuo platesnis paslaugų paketas.

Tad šiandien pasirinkus vandens turizmą, galime rinktis baidares ir plaukti Mituvos ar Dubysos upėmis. Galime rinktis plaukiojimą Nemunu pramoginiu kateriu ar kelionę upe į Nidą. Nei vandens slidžių ar vandens dviračių išsinuomoti nepavyks. Apie šių paslaugų nuomą jokios informacijos neturi ir Jurbarko TIC.

Ir visgi vandens turizmo sėkmę labiausiai lemia orai. Kuomet saulėta, o oro prognozės pranašauja giedras dienas, vandens pramogų mėgėjų, savaimė suprantama, yra žymiai daugiau. Ši vasara, deja, dažniau lepinanti vandeniu iš „viršaus“ nėra palanki vandens turimo paslaugų teikėjams.

„Galgi mažėja žmonių Jurbarko mieste, o ypač jaunimo, tad ir plaukiančių mažiau. Ar jūs norėtumėte šiandien plaukti? – pasiteirauja manės O. Kasputis (pakalbinau jį lietui lyjant), teigiantis, jog vandens pramogas labiausiai įtakoja oras.

Betgi dar tik ipusėjo vasara ir norisi tikėtis, jog orai dar mus palepins, nes vaizdas, kuomet matai Nemunu plaukiančius laivus, paskui katerius čiuoziančius vandeniu slidininkus, vienas žaviausiu ir liudijančiu, jog Lietuvoje – vasara.

## PALANGOJE VYKSTANČIOSE AUTOLENKTYNĖSE DALYVAUS IR JURBARKIEČIAI

Norintiems pasiekti Palangą iki sekmadienio teks ieškoti aplinkinių kelių. Dėl „Omnitel“ lenktynių trasos pakeistas eismas. Dalyvavimui didžiausiose Baltijos regione tradicinėse „Omnitel 1000 km lenktynėse“, kurios liepos 18-21 dienomis vyksta Palangoje, yra pasiruošusi ir Jurbarko įmonė „ZTS“. Šio sporto renginio vienas iš teisėjų jurbarkietis automobilių sporto entuziastas, „Arvairos“ firmos vadovas Artūras Gailius.

Jurbarkiečiams, vykstantiems pažiūrėti varžybų ar pailsēti Palangoje, reikia atminti, kad kelias Klaipėda - Palanga ties posūkiu į Nemirsetą ir kelias Kretinga - Palanga Vydmantų gyvenvietės pabaigoje ši savaitgalį uždarytas. Iš Klaipėdos važiuojantys automobiliai Palangą pasieks senuoju keliu pro Nemirsetą.

Atvykstantys iš Kretingos ties „Lukoil“ degaline turės sukti į dešinę aplinkkelio Rūdaičių link ir Palangą pasieks per Žibininkų kaimą. Į Palangą bus galima nuvažiuoti ir iš Vydmantų gyvenvietės.

„Mūsų laikas“



## ŠEŠSTADIENIS, LIEPOS 21 D.



07.30 Gynas gyvenimas. Laida apie ekologiją.  
08.30 Gimtoji žemė. Laida žemdirbiams ir apie juos.  
09.00 „Nuotykių elgy“ šalyje“. 09.25 „Džeronimas“. 09.50 „Aviukas Sonas“. 10.00 Gustavo enciklopedija.  
10.30 Pulsas. Sveikatos publicistikos laida.  
11.00 Ryto sutkinių su Zita Krikščionio vienybės idejos LDK.  
12.20 Būtovės slėpiniai.  
13.05 „Naujokas“. 13.20 Arčių toli.  
13.30 „Nebylys“. TV filmas.  
14.15 Juokis. Humoro šventė.  
16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).  
16.10 Sveikinimų koncertas.  
18.30 „Frosto prisiliestimas“. 20.25 Loterija „Perlas“. 20.30 Panorama.  
21.00 Lietuvos liepsna.  
21.15 Festivals „Benai, plaukiam į Nidą“. Pirmoji diena. 2 dalis.  
23.15 „Europeišai“. Melodrama.

08.00 Kultūrų kryžkelė.  
08.15 Kultūrų kryžkelė.  
08.30 Kultūrų kryžkelė.  
08.45 Kultūrų kryžkelė.  
09.00 Kultūrų kryžkelė.  
09.15 Krikščionio žodis.  
Laido rūsų kalba.  
09.30 Keliaukim! Keliuonių laida.  
10.00 Miesto kodas.  
10.45 Negali būti.  
11.15 „Pasakojimai iš Japonijos“. 11.35 Laiko ženkli.  
Krikščionio vienybės idejos LDK.  
12.20 Būtovės slėpiniai.  
13.05 „Naujokas“. 13.20 Arčių toli.  
13.30 50 kapitonų mūšis.  
M14.30 Muzikos istorijos.  
Nu Bachu iki roko 2 d.  
15.00 Etnokultūros ratas.  
15.30 Ciurlionio kodas.  
16.20 Lietuvos dokumentinių meistrių.  
17.15 „Prokuroriai“. 19.00 Muzika gyvai. XVII-ojo Pažaislio muzikos festivalio atidarymo koncertas.  
20.30 LTV auksos fondas.  
Andrius Dripė. „Paskutinis barjeras“. 22.00 Tarptautinis menų čempionatas „ART-O-TILON“. 23.00 Panorama.  
23.30 Lietuvos liepsna.  
23.40 Yra šalis ... Patriotinių dainų konkursas.

08.05 Telepardo utuvė.  
08.35 Retrospektiva.  
„Aktorius G. Girdvalinis“. Iš ciklo „Menininkų portretai“. 09.05 Daktaras Ozas. Seimos gydytojo patarimai.  
10.00 Kas namie šeimininkas? Realybės dokumentika.  
11.00 „Laukinis gyvenimas“. 12.00 „Laukiniai globotiniai“. 13.00 „Mušketininkė“. Nuotykių filmas.  
14.30 „Omnitel“ 1000 km. lenktynės. 15.00 Telepardo utuvė.  
15.30 „Mano puikioji auklė“. 16.00 „Omnitel“ 1000 km. lenktynės. 16.30 Tarptautinės žurnalistų lenktynės „Press ralis 2012“. Dokumentinis filmas.  
17.00 Pasaulio Gineso rekordai. Realybės šou.  
18.00 „Snipų žaidimai“. 19.00 „Ratuočas riteris“. 19.55 Pirmyn su televizija!  
20.00 „Gailėstingumo ligoninė“. 21.00 „Erotiniai žaidimai“. Drama.  
23.05 Dešimčia metų jaunesni. Realybės šou.  
00.05 Pasaulio Gineso rekordai. Realybės šou.

06.30 „Pirmykštė žemė“. 06.55 „Kidas Padlis“. 07.20 „Garfieldas“. 07.45 „Policijos akademija“. 08.10 „Skubiš Dū“. Paslapčių biuras“. 08.35 „Sunkus vaikas“. 09.00 Apie ūki ir bites. Laida apie žemės ūki.  
09.30 Juokas juokais. Juokingų situacijų laida.  
10.00 Kino pusryčiai. „Kramtukai 4“. Nuotykių komedija.  
12.00 „Detektivė Rizoli“. 14.00 „Seimynėlė“. 15.10 „Sirdies balsas“. 17.15 „Omnitel“ 1000 km. lenktynės. Tiesioginė starto transliacija.  
13.00 „Detektivė Rizoli“. 14.00 „Seimynėlė“. 15.10 „Sirdies balsas“. 17.15 „Omnitel“ 1000 km. lenktynės. Tiesioginė transliacija.  
17.45 Juokas juokais. Juokingų situacijų laida.  
18.15 Išdykė seniokai. Slapta kamara.  
18.45 Žinios.  
19.00 „Omnitel“ 1000 km. lenktynės. Iškilmingas lenktynių nugalėtojų pasitikimo koncertas.  
Tiesioginė transliacija.  
22.00 „Myleti(s) smagu“. Romantinė komedija.  
00.35 „Zakas ir Miri kuria porno“. Romantinė komedija.  
01.20 „Meteoritas“.

06.45 Telepardo utuvė.  
07.00 „Katašunis“. 07.30 „Redakajus“. 08.00 „Slaptasis agentas Konoras“. 08.30 „Moderni šeima“. 09.00 „Choras“. 10.00 „Kamelotas“. 11.00 „Mylimasis iš ateities“. Fantastinė komedija.  
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.  
Juokingų situacijų šou.  
13.00 Galileo: norintiems žinoti. Populiarioji dokumentika.  
14.00 Prajuokink mane. Humoro šou.  
15.00 „Ačių, gal galima dar?“. Komedija.  
17.00 „Daktaras Tyrsa“. 18.00 „Ekstrasensų mūšis. Sensacijų šou. 19.00 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Pusfinalis. Tiesioginė rungtynių transliacija iš Slovėnijos.  
20.45 Žinios.  
21.45 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Pusfinalis. Tiesioginė rungtynių transliacija iš Slovėnijos.  
23.30 Mano herojus. „Mirtina dvikova“. Veiksmo.  
Komedija.  
01.20 „Meteoritas“.

06.30 Televitrina.  
07.00 „Lietuvos žinių tyrimas. Publicistinė laida. 08.00 Tylos riba. 08.30 Amerikos talentai VI. Pramoginių šou. 09.30 Autofanai. 10.00 Šeštadienio rytas. 11.00 Baltijos galiūnų čempionatas.  
12.00 Zmogus prieš gamtą. „Havajų ugnikalnis“. Ekstremalūs išbandymai.  
13.00 Galileo: norintiems žinoti. Populiarioji dokumentika.  
14.00 Prajuokink mane. Humoro šou.  
15.00 „Ačių, gal galima dar?“. Komedija.  
17.00 „Daktaras Tyrsa“. 18.00 „Ekstrasensų mūšis. Sensacijų šou. 19.00 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Pusfinalis. Tiesioginė rungtynių transliacija iš Slovėnijos.  
20.45 Žinios.  
21.45 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Pusfinalis. Tiesioginė rungtynių transliacija iš Slovėnijos.  
23.30 Mano herojus. „Mirtina dvikova“. Veiksmo.  
Komedija.  
01.20 „Meteoritas“.

10.15 Telepardo utuvė.  
10.30 Vienam gale kabrys. Laida žvejams.  
11.00 Nenugalimas banzuke. Realybės šou.  
12.00 Mados reidas. Laida apie madą.  
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.  
Juokingų situacijų šou.  
13.00 Džemimo Oliverio patiekalai per pusvalandį. Kulinarinė laida.  
14.00 Jokių kliucių! Realybės šou.  
15.00 Aukščiausia pavara. Laida apie automobilius.  
16.00 „Angelas“. 17.00 Jokių kliucių! Realybės šou.  
18.00 „Naša Raša“. 19.00 X Faktorius.  
Muzikos šou.  
21.00 „Tikrasis teisingumas“. 22.00 „Psychiatras“. 23.00 „Beorė erdvė“. 23.55 „Istatymas ir tvarka. Nusikalstami kėslai“. 01.00 „Tokia skirtinga Tara“. 01.30 „Angelas“. 02.25 „Tikrasis teisingumas“. 06.34 TV parduotuvė.

06.50 Reporteris.  
07.30 „Dičių šuo Klifordas“. 08.05 „Padūkėlis Eliotas“. 08.30 „Oskaro oazė“. 08.40 Šiandien kimba. 09.20 Dok. serialas „Jaunikliai“. 10.00 „Mirtis rojuje“. 11.10 Gamink sveikiau! Realybės dokumentika.  
11.45 Reporteris.  
12.30 Skonio reikas. 13.40 Dokumentinis f. „Adolfas Hitleris“. 14.50 Dokumentinis f. „Pigiu pirkinių era“. 16.00 Žinios.  
16.05 Ilgai ir laimingai. TV žaidimas.  
17.00 Žinios.  
17.05 Šeimų dvikova – „Akropolio“ turnyras. TV žaidimas.  
18.00 Žinios.  
18.10 Europos jaunučių vaikinių (iki 16 metų) krepšinio čempionatas.  
Lietuva – Vokietija.  
20.10 Griūk negyvas!  
21.00 Reporteris.  
21.30 „Detektyvas Linlis“. 23.40 „Liudininkė“. Kriminalinė drama.

## SEKMADIENIS, LIEPOS 22 D.



07.30 Gynas gyvenimas. Laida apie ekologiją.  
08.30 Kaimo akademija. Sviečiamoji laida kaimui.  
09.00 „Keliautojai – laiko valdovai“. 09.25 „Džeronimas“. 09.50 „Aviukas Sonas“. 10.00 Gustavo enciklopedija.  
10.30 Svarūs pajūris. Vaikų ir jaunimo koncertas Sventojoje. 2 d.  
12.00 Premjera. „Sportas be sienų“. 12.30 Premjera. „Maisto detektivai“. 13.00 Pasaulio dokumentika „Kinijos miškai“. Dokumentinis filmas.  
14.00 Auksinė Agatos Kristi kolekcija. „Puaro“. 16.00 Žinios (su vertimu į gestų kalbą).  
16.10 Atvira Lietuvos universiteto žinių lyga „Lyderia“. 17.15 Tarp žemės ir dangaus. Poetė Tiltagaliuose.  
17.45 Septynios Kauno dienos.  
18.30 Stilius. 19.30 Bėdu turbus. Pokalbių laida.  
20.30 Panoramā.  
20.45 Savaitė. 21.15 Lietuvos liepsna.  
21.30 Premjera. „Septyni kardai“. Veiksmo drama.

08.00 Lietuvos vaikų ir moksleivių dainų TV konkursas „Dainų dainelė 2012“. 09.30 Mokyklos langas. 10.00 Lietuvos tūkstantmečio vaikai. Žinių konkursas.  
11.15 Yra šalis ...  
13.20 Pulsas. Sveikatos publicistikos laida.  
13.45 Žmonijos zodiniu ir nematerialiaus paveldo šedevrai. Lietuvos dainų šventė. 1994 m. 4 laida.  
15.05 Šeštadienio mintys.  
15.30 Mūsų miesteliai. Rumšiškės. 2 d.  
16.20 Veida. Lietuvos dokumentika. Tėvas ir sūnus. 17.15 „Frosto prisiliestimas“. 18.50 „Dangaus trauka“. Dokumentinis filmas.  
19.25 Antano Valciulaičio devintosios literatūrinės premijos įteikimas Rašytojų klube.  
20.30 Žigis ir Ryklys. 21.00 Iš Utos Danielos kolekcijos. Plazdancios svajones. Romantinės filmas.  
22.50 Dešimčia metų jaunesni per 10 dienų. Realybės šou.  
17.00 Elinė Onutė. Realybės šou.  
18.00 „Snipų žaidimai“. 19.00 „Ratuočas riteris“. 20.00 „Gailėstingumo ligoninė“. 21.00 Iš Utos Danielos kolekcijos. Plazdancios svajones. Romantinės filmas.  
22.50 Dešimčia metų jaunesni. Realybės šou.  
23.30 „Mano puikioji auklė“. 00.20 Elinė Onutė. Realybės šou.

08.05 Telepardo utuvė.  
08.35 Retrospektiva. „Dailininkas L. Katinas“. Iš ciklo „Menininkų portretai“. 09.05 Daktaras Ozas. Seimos gydytojo patarimai.  
10.00 Kas namie šeimininkas? Realybės dokumentika.  
11.00 „Laukinis gyvenimas“. 12.00 „Laukiniai globotiniai“. 13.00 „Mušketininkė“. Nuotykių filmas.  
14.40 „Zigis ir Ryklys“. 15.00 Telepardo utuvė.  
15.30 „Mano puikioji auklė“. 16.00 Dešimčia metų jaunesni per 10 dienų. Realybės šou.  
17.00 Elinė Onutė. Realybės šou.  
18.00 „Snipų žaidimai“. 19.00 „Ratuočas riteris“. 20.00 „Gailėstingumo ligoninė“. 21.00 Iš Utos Danielos kolekcijos. Plazdancios svajones. Romantinės filmas.  
22.50 Dešimčia metų jaunesni. Realybės šou.  
23.30 „Mano puikioji auklė“. 00.20 Elinė Onutė. Realybės šou.

06.30 „Pirmykštė žemė“. 06.55 „Kidas Padlis“. 07.20 „Garfieldas“. 07.45 „Policijos akademija“. 08.10 „Kas naujo, Skubiš Dū“. 08.35 „Sunkus vaikas“. 09.00 Sveikatos ABC. Laida apie sveikatą.  
10.00 Kino pusryčiai. „Gimus laisva“. Nuotykių filmas.  
12.05 „Čakas“. 13.05 „Detektivė Rizoli“. 14.00 „Seimynėlė“. 15.10 „Sirdies balsas“. 17.15 „Detektivė Džonson“. 18.15 Išdykė seniokai. Slapta kamara.  
18.45 Žinios.  
19.00 Lietuvos kartas su žvaigžde. Realybės šou.  
20.00 Pirmas kartas su žvaigžde. Realybės šou.  
20.30 Auksinis sekmadienio kinas. „Mis Slaptoji agentė 2“. Ginkluota ir žavinga“. Veiksmo komedija.  
21.30 „ŽKVD“. Veiksmo komedija.  
22.50 „Garliu Vilsono karas“. Veiksmo trileris.  
00.55 „Detektivė Džonson“. Komedija.

06.45 Telepardo utuvė.  
07.00 „Katašunis“. 07.30 „Redakajus“. 08.00 „Slaptasis agentas Konoras“. 08.30 „Moderni šeima“. 09.00 „Choras“. 10.00 „Begalinė istorija“. 11.00 „Dinotopija“. Nuotykių filmas.  
12.40 „Noriu jos, nenoriu tosi“. Komedija.  
14.25 „Pabėgusi nuotaka“. Romantinė komedija.  
16.40 „Detektivė Monkas“. 17.40 Beatos virtuvė. Kulinarijos laida.  
18.45 TV3 žinios.  
19.00 Lietuvos talentai 2011. Talentų konkursas.  
22.45 „ŽKVD“. Veiksmo komedija.  
00.40 „Leidimas žudyti“. Nuotykių filmas.  
03.00 „Meilė Niujorke 2“. Komedija.  
01.30 Bamba.

06.00 Joyce Meyer. Gynimasis kupinas diaugsmo“. Religinė laida.  
06.30 Televitrina. 07.00 Užkalnio 5. Pokalbių šou.  
08.00 Duok Labas. 08.30 Taurų ragas. 09.00 Aukštarankių. Realybės drama.  
09.30 Statybų TV. 10.00 Skanus pokalbis. Kulinarinė pokalbių laida.  
11.00 Prajuokink mane. Humoro šou.  
12.00 Plesšrūnas. Mėlynojo banginio kelionė“. Dok. serialas.  
13.00 Galileo: norintiems žinoti. 13.30 Nacionalinė loterija „10 milijonų“. 14.00 Sveikinimai. 15.00 Gvenerimo spalvos.  
16.00 Daktaras Tyrsa“. 18.00 „Ekstrasensų mūšis. Sensacijų šou. 19.00 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Finalinės rungtynės dėl 3 vietos.  
20.45 Žinios.  
21.45 Krepšinis. Europos vaikinių jauniųjų (iki 20 metų) čempionatas.  
Finalinės rungtynės dėl 1 vietos.  
23.45 „Kietakaktis“. Komedija.  
01.30 Bamba.

09.45 Telepardo utuvė.  
10.00 Tavo augintinis. Laida apie gyvūnus.  
10.30 Vienam gale kabrys. Laida žvejams.  
11.00 Džemimo Oliverio patiekalai per pusvalandį. Kulinarinė laida.  
12.00 Mados reidas. Laida apie madą.  
12.30 Juokingiausi Amerikos namų vaizdeliai.  
Juokingų situacijų šou.  
13.00 Nenugalimas banzuke. Realybės šou.  
13.55 Jokių kliucių! Realybės šou.  
14.50 Aukščiausia pavara. Laida apie automobilius.  
16.05 „Angelas“. 17.00 Jokių kliucių! Realybės šou.  
18.00 Pasaulio galiūnų čempionų lyga. Sporto varžybos.  
19.00 „Formulės – 1“ pasaulio čempionato Vokietijos Didžiojo prizo lenktynės. Vaizdo įrašas.  
21.30 „Bobo užkandinė“. 22.00 „Psychiatras“. 23.00 Europos pokerio turas.  
00.00 „Istatymas ir tvarka. Nusikalstami kėslai“. 01.00 „Tokia skirtinga Tara“. 01.30 „Angelas“. 02.25 „Bobo užkandinė“. Komedija.

07.00 Reporteris.  
07.30 „Dičių šuo Klifordas“. 08.05 „Padūkėlis Eliotas“. 08.30 „Oskaro oazė“. 08.40 Šiandien kimba. 09.20 Dok. serialas „Jaunikliai“. 10.00 Dokumentinis f. „Nejtinkinas Krakatau“. 11.00 Šiandien kimba.  
11.30 Girių takais. 12.05 Reporteris.  
12.35 Skonio reikas. 13.40 Dokumentinis f. „Stalinas. Kita teroro pusė“. 14.50 Dokumentinis f. „Nužudyti Bin Ladeną“. 16.00 Žinios.  
16.05 Pasėlė TV pokštai. 17.00 Žinios.  
17.05 Gongo Gangas. TV žaidimas.  
18.00 Žinios.  
18.20 Griūk negyvas!  
19.00 „Mirtis rojuje“. 20.00 „Merdomo paslaptys“. 21.15 24/7. Savaitės aktualijų analizė ir komentarių.  
22.15 „Lengvi pinigai“. Komedija.

## PIRMADIENIS, LIEPOS 23 D.



06.00 Labas rytas.  
09.00 „Komisaras Reksas“. 10.00 „Hartlando užuovėja“. 11.00 LRT vasaros studija. Tiesiogin

## ANTRADIENIS, LIEPOS 24 D.



**2**

06.00 Labas rytas.  
09.00 „Komisaras Reksas“.  
10.00 „Hartlando užuovėja“.  
11.00 LRT vasaros studija.  
Tiesioginė Lietuvos radijo laida.  
12.00 „Senis“.  
13.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 2 d.  
14.15 „Žvalgas. Analitinė pokalbių laida.  
14.50 Žinios.  
15.10 „Komisaras Reksas“.  
16.00 „Hartlando užuovėja“.  
17.05 „Senis“.  
18.15 Štandien (su vertimu į gestų kalbą).  
18.45 Europos vidury.  
19.25 „Detektivė King“.  
20.25 Loterija „Perlas“.  
20.30 Panorama.  
21.00 Lietuvos liepsna.  
21.15 Stilius. Gyvenimo būdo žurnelas.  
22.10 Loterija „Perlas“.  
22.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 3 dalis.  
23.15 Vakaro žinios.  
23.30 „Detektivė King“.

08.00 Telen Birn-barn.  
08.30 „Neskubėk gyventi“.  
09.00 Labas rytas.  
11.30 Nepaižintas pasaulis.  
12.00 A. Papajanas. „Būkaijau saulė“ TV spektaklis.  
13.45 Kultūra.  
14.00 Septynios Kauno dienos.  
14.40 Vakaro autografas.  
15.25 Laiko ženklai.  
16.15 Gyrnas gyvenimais.  
17.00 Žirios.  
17.15 Kultūry kryžkelė.  
17.30 Gimtoji žemė.  
18.00 „Neskubėk gyventi“.  
18.30 Klaipečios muz. teatro spektaklis. Z. Liepinio opera „Paržiūaus katedra“.  
20.25 Kultūra. Kino režisierius Gytis Lukšas.  
20.50 Prisiminkime. Kanklininkė D. Juodvalkytė.  
21.00 Senieji Lietuvos vienuolynei. Palėvenės dominikonų vienuolynas ir bažnyčia.  
21.35 Emigrantai.  
22.10 „Prokurorai“.  
23.00 Pasaulio dok. Lemtingi metai.  
00.00 Panorama.  
00.30 Lietuvos liepsna.  
00.40 Vilniaus knygų mugė 2012. Lauro Bielinio knygos „Prezidentė“ aptarimas.  
Diskusija „Viesojo Lietuvos Prezidentės pavidžio atspindys visuomenėje“.  
01.35 Muzikos pasaulio žvaigždės. V. A. Mocato Simfonija Nr.39, Es-dur.

08.05 Telepardo utuvė.  
08.40 „Vaiperis“.  
09.30 „Galingasis šuo Kriptas“.  
10.05 „Geniuo Vudžio šou“.  
10.30 „Betmenas“.  
11.00 „Džekio Čano nuotykiai“.  
11.30 „Burininkai“.  
12.00 „Teresa“.  
13.00 „Keršto bučiniai“.  
14.00 „Meilės miestas“.  
15.00 Telepardo utuvė.  
15.30 „Drakonų kova Z“.  
16.30 „Marvel animė. Geležinis žmogus“.  
17.00 „San Francisko raganos II“.  
18.00 Bük mano meile!  
Pasimatymų šou.  
19.00 Langai III. Pokalbių laida.  
20.00 „Istatymas ir tvarka. Nusikaltimo motyvai“.  
21.00 „Paliktasis 3. Paskutinis karas“.  
Veiksmo filmas.  
22.50 „Mano puikioji auklė“.  
23.20 „4400“.  
00.20 „Vaiperis“.

06.20 „Smalsutė Dora“.  
06.50 „Kempiniukas Plačiakelis“.  
07.20 Juokas juokais. Juokingų situacijų laida.  
07.50 „Volkeris, Teksono reindžeris“.  
09.45 Pirmas kartas su žvaigžde. Realybės šou.  
10.15 Kažkas atsitiuko. Pramoginės šou.  
10.45 „Mis Slaptoji agentė 2. Ginkluota ir žavinga“.  
Veiksmo komedija.  
13.10 „iKarli“.  
13.40 „Kempiniukas Plačiakelis“.  
14.10 „Volkeris, Teksono reindžeris“.  
16.10 KK2. Infošou.  
17.40 „Seimynėlė“.  
18.45 Žinios.  
19.15 „Namai, kur širdis“.  
20.00 „Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga“.  
21.00 Farai. Dokumentinė drama.  
22.00 Žinios.  
22.25 Kriminalinė Lietuva.  
22.35 Vakaro seansas. „Mirties kurjerai“.  
Veiksmo filmas.  
00.55 „Trauma“.  
01.50 „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.  
01.50 „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.

06.45 Telepardo utuvė.  
07.00 „Madagaskaro pingvinai“.  
07.30 „Simpsonai“.  
08.00 „Hana Montana“.  
09.00 „Meilės sūkuryje“.  
10.05 „Naisių vasara“.  
11.00 „Pabėgusi nuotaka“.  
Romantinė komedija.  
13.10 „Bakuganas“.  
13.40 „Lūžtanti banga“.  
14.10 „Ant bangos“.  
14.40 „Madagaskaro pingvinai“.  
15.10 „Simpsonai“.  
15.40 „Meilės prieglobstis“.  
16.40 „Paveldėtojai“.  
18.45 TV3 Žinios.  
19.10 Draugiškos vyru krepšinio rungtynės.  
Lietuva – Islandija.  
Tiesioginė transliacija.  
20.50 „Be namų“.  
21.35 TV3 vakaro Žinios.  
22.00 „Liudininkai“.  
23.00 „Dingę be Žinios“.  
Veiksmo filmas.  
01.00 „Istatymas ir tvarka. Nusikalstami kėslai“.

06.30 Televisorinė.  
07.00 Žinios.  
07.25 Galileo: norintiems žinoti. Populiarioji dokumentika.  
08.00 „Plėšrūnai. Mėlynosios banginio kelionė“ Dokumentika.  
09.00 Kviečiu vakarienės. Kulinarinis realybės šou.  
09.30 „Miesčionys“.  
10.00 „Margoša: moterimi negimstama“.  
11.00 „Be namų negerai: naujas gyvenimas“.  
12.00 „Daktaras Tyrsa“.  
13.00 „Muchtaras“.  
14.00 „Medikopteris“.  
15.00 „Sinbado nuotykiai“.  
16.00 Išlikimas. Nuotykų šou.  
17.00 Žinios.  
17.20 Lietuva tiesiogiai.  
18.00 Žinios.  
18.10 – 20.00 NUMATOMA. Europos jaunučių vaikinų (iki 16 metų) krepšinio čempionatas. Tiesioginė translacija iš Panevėžio.  
18.20 Vasara su Asta.  
19.20 Pašeles TV pokštai.  
20.00 Europos čempionų lygos II kvalifikaciniu etapu rungtynės.  
Panėvėžio „Ekranas“ – Dubline „Shamrock Rovers“ (Alžirija). Per pertrauką – Žinios.  
21.55 Lietuva – Londonas.  
22.10 Lietuva tiesiogiai.  
22.45 Vasara su Asta.  
23.45 Žinios.

Vardadienius švenčia: Kristina, Kristoforas, Kunigunda, Dargvilas, Dargvilė, Kristupas.



06.14 TV parduotuvė.  
06.30 Ryto reporteris.  
07.45 Lietuva - Londonas.  
08.00 Ryto reporteris.  
09.15 Vasara su Asta.  
10.15 Siandien kimba. 10.50 Dokumentinis f., „Zudynės studentų miestelyje“.  
12.00 Lietuvių diena.  
13.00 Lietuva - Londonas.  
13.15 TV parduotuvė.  
13.45 Skonio reiklas.  
Kulinarinės kelionių laida.  
14.45 Vasara su Asta.  
15.45 Dokumentinis f., „Kaip būtai sudrebinu Kremlį“.  
16.00 Žinios.  
16.10 Dokumentinis f., „Kaip būtai sudrebinu Kremlį“.  
17.00 Žinios.  
17.20 Lietuvių tiesiogiai.  
18.00 Žinios.  
18.10 – 20.00 NUMATOMA. Europos jaunučių vaikinų (iki 16 metų) krepšinio čempionatas. Tiesioginė translacija iš Panevėžio.  
18.20 Vasara su Asta.  
19.20 Pašeles TV pokštai.  
20.00 Europos čempionų lygos II kvalifikaciniu etapu rungtynės.  
Panėvėžio „Ekranas“ – Dubline „Shamrock Rovers“ (Alžirija). Per pertrauką – Žinios.  
21.55 Lietuva – Londonas.  
22.10 Lietuva tiesiogiai.  
22.45 Vasara su Asta.  
23.45 Žinios.

## TREČIADIENIS, LIEPOS 25 D.



**2**

06.00 Labas rytas.  
09.00 „Komisaras Reksas“.  
10.00 „Hartlando užuovėja“.  
11.00 LRT vasaros studija.  
Tiesioginė Lietuvos radijo laida.  
12.00 „Senis“.  
13.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 3 d.  
14.15 „Žvalgas. Analitinė pokalbių laida.  
14.50 Žinios.  
15.10 „Komisaras Reksas“.  
16.00 „Hartlando užuovėja“.  
17.05 „Senis“.  
18.15 Štandien (su vertimu į gestų kalbą).  
18.45 Europos vidury.  
19.25 „Detektivė King“.  
20.25 Loterija „Perlas“.  
20.30 Panorama.  
21.00 Lietuvos liepsna.  
21.15 Teisė žinoti.  
Politinių debatų laida.  
22.10 Loterija „Perlas“.  
22.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 4 d.  
23.15 Vakaro žinios.  
23.30 „Detektivė King“.

08.00 „Keliautojai – laiko valdovai“.  
08.30 „Neskubėk gyventi“.  
09.00 Labas rytas.  
11.30 Senieji Lietuvos vienuolynei. Palėvenės dominikonų vienuolynas ir bažnyčia.  
12.00 Klaipėdos muzikinio teatro spektaklis. Z. Liepinio opera „Paržiūaus katedra“.  
14.00 Prisiminkime. Aktorė Teofile Vaiciūnienė.  
14.20 Pasaulio dokumentika. „Lemtingi metai“.  
15.20 „Prokurorai“.  
16.15 Netradicinės pamokos.  
17.00 Žinios.  
17.15 Kultūry kryžkelė.  
17.30 Etnoturiūs ratas.  
Rasta iš nežinios (runos).  
18.00 „Neskubėk gyventi“.  
18.30 Lietuvos balsai. 20.20 Kasdienybės altvarai.  
21.00 Kūrybos metas. 21.30 Kai mūzos prabyla. Antano Maceinės elės skaito aktoriė Jūratė Onaitytė.  
21.55 Prisiminkime. Šoka Loretė Bartusevičiūtė.  
22.10 Elito kinas. „Daktaro Plonko pasaulio pabaiga“.  
23.35 Choreografinės miniatiūros.  
22.10 Loterija „Perlas“.  
20.30 Panorama.  
21.00 Lietuvos liepsna.  
21.15 Teisė žinoti.  
Politinių debatų laida.  
22.10 Loterija „Perlas“.  
22.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 4 d.  
23.15 Vakaro žinios.  
23.30 „Detektivė King“.

08.05 Telepardo utuvė.  
08.40 „Vaiperis“.  
09.30 „Galingasis šuo Kriptas“.  
10.05 „Geniuo Vudžio šou“.  
10.30 „Betmenas“.  
11.00 „Džekio Čano nuotykiai“.  
11.30 „Burininkai“.  
12.00 „Teresa“.  
13.00 „Keršto bučiniai“.  
14.00 „Meilės miestas“.  
15.00 Telepardo utuvė.  
15.30 „Drakonų kova Z“.  
16.30 „Marvel animė. Geležinis žmogus“.  
17.00 „San Francisko raganos II“.  
18.00 Bük mano meile!  
Pasimatymų šou.  
19.00 Langai III. Pokalbių laida.  
20.00 „Istatymas ir tvarka. Nusikaltimo motyvai“.  
21.00 „Paliktasis 3. Paskutinis karas“.  
Drama.  
23.00 „Mano puikioji auklė“.  
23.30 „4400“.  
00.30 „Vaiperis“.

06.20 „Smalsutė Dora“.  
06.50 „Kempiniukas Plačiakelis“.  
07.20 Juokas juokais. Juokingų situacijų laida.  
07.50 „Volkeris, Teksono reindžeris“.  
09.45 Pirmas kartas su žvaigžde. Realybės šou.  
10.15 Kažkas atsitiuko. Pramoginės šou.  
10.45 Kitas! Realybės šou.  
11.10 Karamelinės naujienos. Infošou.  
11.40 Daunok, jei gali. Muzikinis ekstremliai išbandymų šou.  
13.10 „iKarli“.  
13.40 „Kempiniukas Plačiakelis“.  
14.10 „Volkeris, Teksono reindžeris“.  
16.10 KK2. Infošou.  
17.40 „Seimynėlė“.  
18.45 Žinios.  
19.15 „Namai, kur širdis“.  
20.00 „Pavogta laimė 3. Pavojinga sąjunga“.  
21.00 Farai. Dokumentinė drama.  
22.00 Žinios.  
22.25 Kriminalinė Lietuva.  
22.35 Vakaro seansas. „Nuopuolis“. Kriminalinė drama.  
01.10 „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.  
01.10 „Istatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius“.

06.45 Telepardo utuvė.  
07.00 „Madagaskaro pingvinai“.  
07.30 „Simpsonai“.  
08.00 „Hana Montana“.  
09.00 „Meilės sūkuryje“.  
10.05 „Naisių vasara“.  
11.00 „Noriu jos, nenoriu tos!“. Komedija.  
12.45 Juokingiaus Amerikos namų vaizdeliai. Juokingų situacijų šou.  
13.10 „Bakuganas“.  
13.40 „Lūžtanti banga“.  
14.10 „Ant bangos“.  
14.40 „Madagaskaro pingvinai“.  
15.10 „Simpsonai“.  
15.40 „Meilės prieglobstis“.  
16.40 „Paveldėtojai“.  
18.45 TV3 Žinios.  
19.10 Svakonių sodai.  
Laida apie sodininkystę.  
20.10 „Be namų“.  
21.00 Be komentarių.  
Infošou.  
21.35 TV3 vakaro Žinios.  
22.00 Vikingų loto.  
22.05 „Pagrindinis ikalnis“.  
23.05 „Dingę be Žinios 2“.  
Veiksmo filmas.  
00.50 „Istatymas ir tvarka. Nusikalstami kėslai“.

06.30 Televisorinė.  
07.00 Žinios.  
07.25 Galileo: norintiems žinoti. Populiarioji dokumentika.  
08.00 Gynimo spalvos. TV žurnelas.  
09.00 Kviečiu vakarienės. Kulinarinis realybės šou.  
09.30 „Miesčionys“.  
10.00 „Margoša: moterimi negimstama“.  
11.00 „Be namų negerai: naujas gyvenimas“.  
12.00 „Daktaras Tyrsa“.  
13.00 „Muchtaras“.  
14.00 „Medikopteris“.  
15.00 „Sinbado nuotykiai“.  
16.00 Išlikimas. Nuotykų šou.  
17.00 Žinios.  
17.20 Lietuvių tiesiogiai.  
18.00 Žinios.  
18.10 – 20.00 NUMATOMA. Europos jaunučių vaikinų (iki 16 metų) krepšinio čempionatas. Tiesioginė translacija iš Panevėžio.  
18.20 Vasara su Asta.  
19.20 Pašeles TV pokštai.  
19.55 Dokumentinis f., „Slaptasis Ričardas Niksono gyvenimas“. 21.00 Reporteris.  
21.55 Lietuva – Londonas. Sporto laida.  
22.10 Lietuva tiesiogiai.  
22.45 Vasara su Asta.  
23.45 Reporteris.

06.14 TV parduotuvė.  
06.30 Ryto reporteris.  
07.45 Lietuva - Londonas.  
08.00 Ryto reporteris.  
09.15 Vasara su Asta.  
10.15 Siandien kimba. 10.50 Dokumentinis f., „Zudynės studentų miestelyje“.  
12.00 Lietuvių diena.  
13.00 Lietuva - Londonas.  
13.15 TV parduotuvė.  
13.45 Skonio reiklas.  
Kulinarinės kelionių laida.  
14.45 Vasara su Asta.  
15.45 Dokumentinis f., „Kaip būtai sudrebinu Kremlį“.  
16.00 Žinios.  
16.10 Dokumentinis f., „Kaip būtai sudrebinu Kremlį“.  
17.00 Žinios.  
17.20 Lietuvių tiesiogiai.  
18.00 Žinios.  
18.10 – 20.00 NUMATOMA. Europos jaunučių vaikinų (iki 16 metų) krepšinio čempionatas. Tiesioginė translacija iš Panevėžio.  
18.20 Vasara su Asta.  
19.20 Pašeles TV pokštai.  
19.55 Dokumentinis f., „Slaptasis Ričardas Niksono gyvenimas“. 21.00 Reporteris.  
21.55 Lietuva – Londonas. Sporto laida.  
22.10 Lietuva tiesiogiai.  
22.45 Vasara su Asta.  
23.45 Reporteris.

## KETVIRTADIENIS, LIEPOS 26 D.



**2**

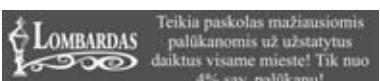
06.00 Labas rytas.  
09.00 „Komisaras Reksas“.  
10.00 „Hartlando užuovėja“.  
11.00 LRT vasaros studija.  
Tiesioginė Lietuvos radijo laida.  
12.00 „Senis“.  
13.15 Afrika.LT.  
Dokumentinė realybė. 4 d.  
14.15 Popietė su Algimantu Cekuoliu.  
14.50 Žinios.  
15.10 „Komisaras Reksas“.  
16.00 „Hartlando užuovėja“.  
17.05 „Senis“.  
18.15 Štandien (su vertimu į gestų kalbą).  
18.45 Mušų dienos – kaip šventė. Estrados klasikos vakaras.  
20.25 Loterija „Perlas“.  
20.30 Panorama.  
21.00 Lietuvos liepsna.  
21.15 Kine kaip kine.  
21.45 „Virto ažuolai“, Drama.  
22.10 Loterija „Perlas“.  
22.15 „Virto ažuolai“, Drama.  
23.15 Vakaro žinios.  
23.30 „Virto ažuolai“, Drama.  
23.50 „Kankinimai“, Jurius Bašmetas.

08.00 Gustavo enciklopedija.  
08.30 „Neskubėk



# 1 žinutė - 3 skelbimai!

Tel. nr. 1654, kaina - 5 Lt. Rinkdami žinutės tekštą pirmiausiai išrašykite MSKELBTI, palikite tarpą ir rašykite skelbimo tekštą.



Teikia paskolas mažiausiomis palūkanomis už užstatytus daiktus visame mieste! Tik nuo 4% sav. palūkanų!  
SUPERKAME BRANGIAU NEI „AUKSO VOKAS“. 1 g. iki 100 Lt!  
Užstatu priuimai:  
• Aukso, sidabro gaminius;  
• Moliūninius telefonus;  
• Buitine technika;  
• Butus, žemės sklypus;  
• Kitus vertingus daiktus; TEIKIAME KOMISO PASLAUGAS.

Adresas: Vytauto Didžiojo g. 4, buvęs senasis paštas bei taupomos bankas. Tel.: 8 617 89628; 8 692 44825

per visą namo plotą, apsiltintas, apkaltas dailentėmis, naujas stogas, plastikiniai langai, pakeista el. instalacija, sildomas kietu kuru, WC, dušas, karšto vandens boileris 100 l įrengtas name, ūkinis pastatas 80,12 kv.m, sklypas 0,28 ha, šalia Bebriovos upelis, patogus susisiekimas, nuo Rascinių 15 km, iki Jurbarko 35 km, kaimas 8 gyvenamų namų, 85 000 Lt). Tel. 8 650 18 301, Audrius.

Sodyba Kaniūkų k., Jurbarko r. (atrestauota, gyvenamasios namas 70kv.m, svečių namelis su pirtimi 30 kv.m, ūkinis pastatas 150 kv.m, sodyba yra gražioje vietoje prie Nemuno, prie sodybos priklauso 2,5 ha žemės, gyvenamasios namas ir svečių namelis visiškai atrestauoti prieš 3 m.). Tel. 8 652 96 610.

Sodo sklypą Jurbarko r., s.b., „Pėdamė“ (12 a, šalia Mituvos upės, 5 800 Lt). Tel. 8 684 65 897.

Žemės sklypą V. Grybo g. (20 a, visos komunikacijos). Jurbarkas, tel. 8 677 16 928.

## Perka

UAB „NTPV“ perka dirbamus nuo 5 ha dydžio žemės ūkio paskirties žemės sklypus. Gali būti su nuomininkais. Atsiskaitome iškart pas notarą grynais arba pavedimui. Tel. 8 618 87 113.

## Nuomoja

Išnuomoja kavinės patalpas (su įranga). Tel. 8 652 65 060.

Išnuomoja patalpas banketams (yra virtuvė, visa įranga, indai). Jurbarkas, tel. 8 652 65 060.

Išnuomoja 3 k. butą Kęstučio g. Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Tvarkinga šeima išsinuomotų sodybą Jurbarko r. (ilgesniams laikui, su galimybe išsipirkti). Tel. 8 626 43 051.

## Keičia

3 k. butą miesto centre (IV a., IX a. blokiname name, 62,80 kv.m, vidinis, šiltas, plastikiniai langai, šarvo durys) į 1-2 k. butą

## Gerb. laikraščio prenumeratoriai,

Jei negalite pristatyti nemokamų skelbimų kortelės į redakciją, nuo šiol savo asmeninį skelbimą galite paduoti SMS žinute tel. 8 652 65042 arba el. paštu reklama.mlaikas@gmail.com.

Rašydami skelbimą žinute arba el. paštu, privalėsite nurodyti kodą, kuris bus skelbiamas kiekvieno antradienio numerijoje, nemokamų skelbimų kortelėje. Kodas kaskart bus skirtinas. Su vienu kodu iš vieno telefono numero galėsite paduoti vieną skelbimą, kuris bus spaudinamas 2 kartus.

Prenumeruokite laikraštį, ir asmeninius skelbimus išspausdinsime N E M O K A M A I !

## Nemokamų skelbimų kortelė

galioja iki rugpjūčio 3 d.

Vardas, pavardė, adresas, tel.

**NEMOKAMAI** skelbiams kortelėje užrašyti trys skelbimai (skelbiams dviejuose laikraščio numeriuose) arba užuojauta iki 10 žodžių, sveikinimas iki 20 žodžių. Užpildytą kortelę išskirkite, atneškite arba išsiųskite adresu Kranto g. 7, Jurbarkas.

(mažesnio ploto). Tel. 8 621 89 286.  
Sodybą i 1,5 – 2 k. butą miesto centre (II a., su prieška), įmažas sodybą Rotiliuose arba parduoda. Tel. 8 655 02 475.

## Transporto, žemės ūkio priemonės ir jų dalys

### Paroda

AUDI 100 (1984 m., 1,9 l, benzinas, TA iki 2012 m., pilkos sp., geros būklės, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel. 8 674 07 913.

Bulvių kombainą ANA, kasamasias ir kita žemės ūkio techniką. Tel. 8 650 50 685.

Kitkinį presą FORTSCHRIFT 454 (kaina sutartinė). Tel. 8 680 83 790.

RENAULT ESPACE (1998 m., 2,0 l, benzinas, kabrys, žalias perlmutras, Lietuvoje neregistruotas, 1 700 EUR). Jurbarkas, tel. 8-656 29 946.

RENAULT SCENIC MEGANE (1998 m., 1,6 l, benzinas, rida 150 000 km, TA, draudimas, tvarkinga, 4 500 Lt). Tel. 8 636 62 337.

ROVER 416si (1997 m., benzinas, geros būklės, el. paketas, TA iki 2013 m., kaina sutartinė). Jurbarkas, tel. 8 699 21 394.

Traktoriaus T-40 kuro siurblį, malūnų grūdams malti, 2 arklinius vežimius. Jurbarkas, tel. 43 329.

VOLVO V40 (1998 m., 1,9 l, dyz., TA iki 2013 m., 2 050 EUR). Jurbarkas, tel. 8 639 29 858.

VW GOLF V (2005 m., 4 durys, rida 51 000 km, 6 500 EUR). Tel. 8 652 65 060.

Pielietų AVENT PHILIPS (elektrinis/rankinis, mažai naudotas, visi priedai, parvežtas iš Anglijos, 360 Lt). Jurbarkas, tel. 8 684 62 477.

Plytas (baltos, 1000 vnt.). Jurbarkas, tel. 43 329.

Prieškambario baldus (naudoti, 300 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 56 584.

Televizorių (nedidelis, su stovu ant sienos). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Vaikišką vežimelį (universalus, 150 Lt). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Vidaus židinio apdailą. Jurbarkas, tel. 8 611 57 941.

### Perka

Lietus ratlankius (CITROEN XSARA PICASO, R15). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Naudotus automobilius. Tel. 8 696 56 677, 8 687 70 725.

Priekabą 2PTS-4 (su dokumentais, tvarkinga, didžiajā). Jurbarkas, tel. 8 655 10 930.

Skubiai perka automobilius, mikroautobusus, motociklus, traktorius (gali būti su defektais). Tel. 8 666 70 777.

### Kiti

Skystą krosninį kurą (pasiima). Tel. 8 676 92 708.

Traumuotus gyvulius (greitai išsivežu). Tel. 8 624 76 203.

## Paroda

Arklinį vežimą. Jurbarkas, tel. 43 329.

Automatinė vartų atidarymo/uždarymo sistemą (1 500 Lt). Tel. 8 652 65 060.

Betono maišykle (gamyklinė, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel. 8 655 54 182.

Diržą neštukei (30 Lt). Jurbarkas, tel. 8 684 62 477.

Dvirati. Tel. 8 613 77 303.

Dviračius iš Vokietijos (2 vnt., reikalingas remontas). Jurbarkas, tel. 8 611 57 941.

Jaunuolio baldų komplektą (sekcija, stalas, sulankstomas fotelis, geros būklės, 750 Lt). Arba keicių į lovą ir komodą. Jurbarkas, tel. 8 652 65 060.

Kalmunių pušų sodinukus. Smalininkai, tel. 8 612 88 209.

Kalmunių pušaitės. Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Kiaulė (mėsinė, auginta natūraliais pašarais). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Ledukų gaminimo aparatai (kavinėms ir barams). Tel. 8 652 65 060.

Malkas (išairios, supjautos, sukapotos). Tel. 8 624 76 203.

Malūnų grūdams malti. Jurbarkas, tel. 43 329.

Metalo apdirbimo stakles (naujos, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel.: 51 599.

Namo projektą (užstatymo plotis 130 kv. m, su garazu, kaina sutartinė). Jurbarkas, tel.: 8 688 52 200, 8 618 83 689.

Ožką (pirmavėdė) ir 2 jauniklius (2,5 mėn.). Jurbarko r., tel. 8 613 21 616.

Pientraukį AVENT PHILIPS (elektrinis/rankinis, mažai naudotas, visi priedai, parvežtas iš Anglijos, 360 Lt). Jurbarkas, tel. 8 684 62 477.

Plytas (baltos, 1000 vnt.). Jurbarkas, tel. 43 329.

Prieškambario baldus (naudoti, 300 Lt). Jurbarkas, tel. 8 611 56 584.

Televisorius (nedidelis, su stovu ant sienos). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Vaikišką vežimelį (universalus, 150 Lt). Jurbarkas, tel. 8 672 55 707.

Vidaus židinio apdailą. Jurbarkas, tel. 8 611 57 941.

Perka

Skystą krosninį kurą (pasiima). Tel. 8 676 92 708.

Traumuotus gyvulius (greitai išsivežu). Tel. 8 624 76 203.

## Ivairūs

Superkame uogas ir grybus. Adresas Vakaro g. 7, Jurbarkas.

Susidūrei su problema dėl girtavimo? Gal anominiai alkoholikai gali tau padėti? AA susirinkimai vyksta: Jurbarkas, Daukanto g. 27 (dienos užtūmumo centras). Pirmadieniais ir ketvirtadieniais 19 val. Tel. 8 610 32 041. Regiono tarnybos tel. 8 621 19 736.

Atliekame sanotechnikos darbus. Tel. 8 618 59 604.

Nerūdijančio plieno kaminų idėklai, pristatomai kaminai (apšiltinti) gamyba bei montavimas. Tel. 8 683 75 879.

Skardinimo darbai (vejalentės, kraigas, lietaus nuleidimo sistemos ir kt.). Tel. 8 636 90 184.

Tinkuoju, kljujuoju plytelės. Tel. 8 652 81 787.

UAB „Žemės matavimų grupė“ greitai, nebrangių ir kokybiškai atlieka žemės sklypu kadastrinius matavimus, sudaro toponomotraukas, ženkliniai sklypus, tikslina deklaruojamų žemių plotus. matavimugrupe@gmail.com. Tel. 8 611 31 242.

VANDENS GREŽINIAI, GEOTERMINIS ŠILDYMAS. Darbai nuo A iki Z visoje Lietuvoje visus metus! Garantija, aptarnavimas. www.melkerita.lt. Tel. 8 686 83 265, 8 616 08 020.

Greitai ir kokybiškai įstatome kaminų idėklus į kaminus. Pristatomai apšiltinti kaminai.

Tel.: 8 610 85100, 8 634 64490.

Skeibusių į SUSIPAŽINKIME skyrelį priimame nemokamai telefonu arba SMS žinute 8 652 65 041.

Skyrelėje SUSIPAŽINKIME neskelbiame pasiskelbusiuojų telefono numeriai.

Norintys gauti pasiskelbusio telefono numerį turi siūsti SMS žinutę Nr. 1654 (SMS žinutę pradeti žodžiu MSKELBTI, palikti tarpelį ir parašyti skelbimo numerį). SMS kaina – 5 Lt.

Redakcijos adresas: Kranto g. 7, LT-74182 Jurbarkas. Tel.: (8 447) 72 323, 8 652 65 041. Faks. (8 447) 79 008. Steigėjas ir leidėjas UAB „Jurbarko laikas“. Jm. k. 158318567, PVM LT583185610. A.s. LT31 7011 1000 0146 8507. Ūkio bankas, b.k. 70111. Spaustuvinė UAB „Vakaru spaustuvė“. Vytauto g. 161, LT-97133 Kretinga. Išspausdinti straipsniai gali nesutapti su redakcijos nuomone. Už reklamų turinį redakcija neatsako.

ISSN Nr. 1648-7087.

Internete [www.musulaikas.com](http://www.musulaikas.com)



## Orai



Penktadienį smarkiausiai lietūs jau bus už Lietuvos ribų, šią dieną trumppai palis tik vietomis. Pūs gūsingas ir pastebimai vėsesnis vakarū vėjas. Oro temperatūra naktį kris iki 11-16, dieną pakils iki 18-23 laipsnių šilumos.

Savaitgalį Lietuvos orus toliau įtakos galingas ciklonas virš Skandinavijos pusiasalio. Nusistovės debesuoti, neretai su trumpais lietuvių orai. Pūs gūsingas vakarū, pietvakarių vėjas. Orai taps kur kas gaivesni ir net vėsūs. Oro temperatūra dienomis vos pakils iki 20 laipsnių šilumos.

Savaitės pradžioje lietus nenumatome, oro temperatūra naktį 13 – 16 dieną pakils iki 17 - 19 laipsnių šilumos. Pūs 5 – 6 m/s vakarū vėjas.

## Receptas

## Lietuviškos „alyvuogės“

Jums reikės:

Nepernokusių, kuo žalesnių agrastų. Tieki, kiek turite. Galite kelis litrus, galite ir visą krepšį.

Marinatu:

1 l vandens,  
1 st. cukraus,  
1 st. acto (5%-6% stiprumo)  
arba 0,5 st. stipresnio acto (9%),  
1 v.š. druskos,  
lauro lapai, juodieji ir kvapnieji pipirai, gvazdikėliai, kaledrū grūdeliai arba kt. mėgstami prieskonai.



Nuskabykite agrastų viršūnėles ir uodegėles bei gerai juos išplaukite. Agrastus suberkite į švarius iškaitintus indelius (tik nereikia pergrūsti, nes jie sutrūkinės). Tada išvirkite marinatą ir supilkite ant agrastų. Užsuktus indelius palikite aušti. Tokios „alyvuogės“ puikiai tiks prie lietuviško sūrio. *Skanaus!*



- 11.30 – Atvykimas prie Jurbarko bažnyčios
- 12.00 – Šv. Mišios Jurbarko Švč. Trejybės bažnyčioje
- 12.45 – Eisenai Jurbarko gatvėmis prie Vytauto Didžiojo paminklo
- 13.00 – Rikiuotė prie Vytauto Didžiojo paminklo, KAS liudijimų įteikimas
- 14.15 – Lietuvos televizijos projekto "Lietuvos liepsna". Olimpinio deglo perdavimas Jurbarko miestui.
- 14.30 – Kęstučio MPB ginkluotos technikos paroda, koncertas, kareiviskių košė miesto stadione



## Liepos 20 d. penktadienį

- 16.00 val. – Jaunimo roko ir instrumentinių vokalių grupių koncertas
- 20.00 val. – Žurnalisto Rimanto Bružo knygos „Bikerstory.Lt“ pristatymas
- 21.00 val. – Roko grupės ANTIS koncertas
- 23.00 val. – Alternatyvių muzikos grupės RASABASA koncertas

## Liepos 21 d. šeštadienį

- 10.00 val. – Pilis vartų atidarymas.  
Teatrinių improvizacijos „Susitikimai“  
Vilniaus Dailės akademijos taikomųjų menų laboratorija
- 10.30 val. – Kauno fakulteto Keramikos katedros studentų darbų pristatymas
- 12.00 val. – Fotografijos ir medijos meno katedros studentų darbų pristatymas
- 13.30 val. – Telšių fakulteto studentų darbų pristatymas
- 16.00 val. – Nepriklausomų dailininkų interaktyvaus meno ir skulptūriniai projektai.  
Autoriai: Andrius Erminas, Vidas Poškus, Marius Skudžinskas, Rimas Milkintas, Vygaistės Vėjas Chaladauskas, Algis Kasparavičius, Svajūnas Udrys, Vaidė Tamoševičiūtė, Juozas Budzinauskas
- 17.00 val. – Akademinių valandos su bardais
- 18.00 val. – Kompozitorius Kęstutis VASILIAUSKAS ir Marija
- 14.30 val. – Aktorius Andrius KANIAVA
- 17.00 val. – Aktorius Aidas GINIOTIS
- 18.00 val. – Multiinstrumentalisto Tomo Dobrovolskio muzikinės dirbtuvės su žiūrovais
- 19.00 val. – Kultūrinės terapijos sesija „Ritmas ir Perkusija“
- 20.00 val. – Alternatyvių mados projektai „Lélės“, „Autoportretas“
- 21.00 val. – Grupės ATIKA koncertas
- 22.00 val. – Grupės THUNDERTALE koncertas
- 24.00 val. – Ugnies regėjimai

## Rengėjai:

Juvinimo klubas – centras „Geras“, Jurbarko kultūros centras

**Dienos bilietas:** Suaugusiems – 20 Lt; Vaikams iki 10 metų, lydimiems tėvų – nemokamai! Išankstinis bilietų jsigijimas internetu [www.bilietupasaulis.lt](http://www.bilietupasaulis.lt) ir Jurbarko mieste kavinėje „BOULINGAS“:  
vienai dienai: 15 Lt; dviems dienoms: 30 Lt; trimis dienomis: 40 Lt.



## KVIEČIAME MOKYTIS:

## MOKYMO PROGRAMA, VALSTYBINIS KODAS

Darbdavio, jam atstovaujančio asmens, 260086210

Įmonės darbuotojų saugos  
ir sveikatos tarnybos specialisto, 560086211

Įmonės vadovo, vykdančio įmonės darbuotojų saugos ir  
sveikatos tarnybos funkcijas, 360086217

Elektrinių krautuvų ir vežimėlių vairuotojo, 261084002

Krautuvų vairuotojo, 261084022

Autokrautuvu vairuotojo, 261084001

Miško ruošos darbų vadovo, 260062303

Medkirčio, 261062302

Didžiausia Lietuvoje konsultacijų kompanija „SDG“ organizuoja mokymus, seminarus, rengia mokymo programas. Prekiauja saugos ir sveikatos ženklais (nurodomieji, išspėjamieji, draudžiamieji), instruktavimų registravimų ir kt. žurnalais.

S. Dariaus ir S. Girėno g. 22, Tauragė. Tel. 8-446 79 001,  
mob. tel. 8 612 96113 faks. 8-446 79 002, el. p. [taurage@sdg.lt](mailto:taurage@sdg.lt)

LIETUVOS  
ŽYGEIVIŲ  
FESTIVALIS

Rugpjūčio 3-5 d.

Jurbarke, prie „Jurodžio“ kaimo turizmo sodybos

Penktadienis, rugpjūčio 3 d.:

14.00 – 22.00 val. dalyvių atvykimas, registracija, išskirimas: nakvynė palapinių miestelyje 5 Lt žmogui, sumokama atvykus vieteje.

20.00 val. iškilmingas Lietuvos žygeivių festivalio atidarymas. Sveikinimai, fakelų uždegimas.

20.00 val. Jurbarko A.Giedraičio-Giedrius gimnazijos šokių studijos „ERA“ merginų pasirodymas. Vadovė: Reda Žemeliénė.

20.15 val. teatrinių improvizacijų „Matyt galima tik širdimi“ pagal A.S. Egziuperi „Mažasis Princas“. Ruklos Kultūros centro vaikų ir jaunimo studija „Kaukutė“. Vadovė: Vilma Praškevičienė.

nuo 20.30 val. žygeivių vakarė. Gerą nuotaiką skleis jungtinės DJ-ų pajėgos: DJ MiAU, DJ Chiatas ir Ko. Visi Lietuvos žygeiviai grojantys muzikiniais instrumentais ir norintys „gyvai pasirodyti“, registruos pas DJ MiAU.

23.00 val. dangaus žibintai.

Šeštadienis, rugpjūčio 4 d.:

Startai: ± 40 km 8:00 val.

± 30 km 9:00 val.

± 20 km 10:00 val.

± 10 km 11:00 val.

Pastaba: trumpoji trasa (iki 10 km.) skiriama mažiesiems žygeiviams ir jų tėveliams. Mažiuosius žygeivius lydės animacinių personažų.

18.00 val. nuotaikinga Jurbarko K.Glinskio teatro komedija „Upo žmonės“. Premjera! Režisierė: Danutė Budrytė-Samienė.

19.00 val. Premiers, Prancūzija, miesto meno mėgėjų pasiseivinimas

19:30 val. DJ-MiAU pasirodymas

20:30 val. folk rock'o grupės „Kreizas“ koncertas

22:00 val. Šokių ir muzikinės improvizacijos

24:00 val. Ugnies magija, dangaus žibintai.

Sekmadienis, rugpjūčio 5 d.:

Startai: ± 40 km 8:00 val.

± 30 km 9:00 val.

± 20 km 10:00 val.

± 10 km 11:00 val.

Pastaba: trumpoji trasa (iki 10 km.) skiriama mažiesiems žygeiviams ir jų tėveliams. Mažiuosius žygeivius lydės animacinių personažų.

17.00 val. iškilmingas Lietuvos žygeivių festivalio apdovanojimų įteikimas.

17.30 val. žygeivio Titulų, Sertifikatų įteikimas. Nusipelninių žygeivių pagerbimas.

18:00 val. žygio pabaiga.

